



大 洋 S C

taiyou sports club

地震と 台風に酷暑と秋雨前線による豪雨災害と厳しい環境が続いています。

暑熱対策で屋外活動を原則休止していましたが、熱中症対策に気をつけながら活動を再開します。

自分の身体は自分で守らなければなりません。



◇ニュースポーツ体験会&第1回ピックルボール大会◇

下記内容で実施します。ご参加ください

と き：令和8年9月20日（日）9時30分～

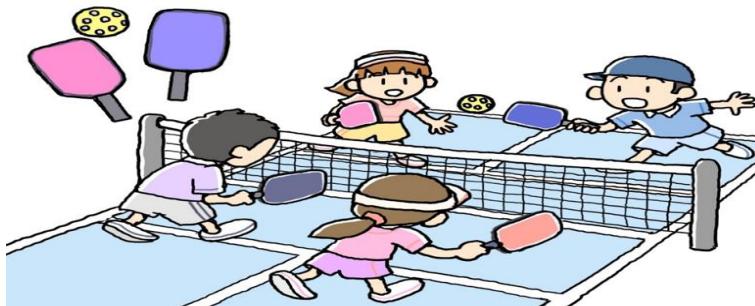
ところ：大洋小学校体育館

種 目：ピックルボール フロアカーリング

参加費：無料 *大会は500円/人

対象者：身体を動かしたい方どなたでも

募 集：30名（8/20～受付先着）



いま、話題のピックルボールぜひこの機会に

★★第9回 くぬぎの森まつりボランティア募集中です★★

◇日 時：10月17日 10:00～ 雨天順延

◇場 所：くぬぎの森スポーツ公園

◇内 容：舞台（演武・演舞・生バンド）模擬店

この、まつりはスポーツクラブPRのため最大のイベントです。

準備から当日の運営、終了後の片付けまで様々なところで人手が必要です。自分の都合に合わせ協力できる日にちを登録いただきご協力をお願いします。



今年の目標
あと1,000歩



サークル・教室の活動予定

ニュースポーツ

教室



水曜日教室

・時 間：14:00～16:00

実施日：9/2,9,16

場 所：大洋体育館

ニュースポーツ体験会

実施日：9/20 9:30～

グラウンドゴルフ

サークル・大会



火曜日サークル

・実施日：9/1,8,15

・集 合：13:15 開 始 13:30

木曜日サークル

・実施日：9/3,10,17,24

・集 合：8:45 開 始 9:00

*クラブ杯月例会休止です。

*暑熱対策で休止あり
要確認！

自分の健康づくり

教室



・実施日：9/4,11,18,25

・時 間：14:00～16:00

・場 所：大洋公民館 9/11

大洋武道館 9/4,18,25

こう会サークル



★★ 9月の事業 ★★

・日 時：9/6 9:30～11:00

・行き先：はまなす公園

・集 合：現地集合 9:30

★新規・体験参加者募集中★

合気道教室



会 場：大洋武道館

稽古日：毎週2回

・金曜日 19:00～20:30

・日曜日 17:00～18:30

見学・体験者歓迎

【今月の会議関係】

以下の日程で行います。関係者は出席願います

◇クラブ役員会 9/12(土)13:30～くぬぎの森

◇歩こう会役員会 9/12(土)13:00～くぬぎの森

◇まつり実行委員会 9/13(日)13:00～くぬぎの森

第9回くぬぎの森まつり

実行委員会を開催します

くぬぎの森まつりを円滑に実施するため、下記により第3回実行委員会を開催します。

構成は理事会メンバー、教室・サークルより選出された方、協力いただける会員外の方に委嘱しています。

◇日 時：令和8年9月13日 13:00～

◇場 所：くぬぎの森研修室

◇内 容：まつりに関する事項について協議

委員募集中！自薦他薦問わず