



弥生3月 春を迎えました。  
花粉症とインフルエンザ等の感染に  
気を付け元気に過ごしましょう。  
自分の身体は自分で守らなければな  
りません。健康維持！



### ◆◆合気道体験会開催のご案内◆◆

令和8年度の「合気道教室」の新規参加者募集を兼  
ねた稽古の体験会を下記内容で実施します。  
見学を含め皆様のご参加をお願いします。

期 日：令和8年3月15・22（日）14:00～

場 所：大洋武道館

参加費：無料

\*この体験会・見学にはどなたでも参加できます。  
運動のできる服装でご参加ください

### アクティブチャレンジ day

	体験会	カーリング大会
日時	令和8年3月28日 9:30～11:30	令和8年3月28日 13:00～16:30
場所	旧白鳥東小学校体育館	
参加費	無料	500円/人
募集	40人 期間 3/1～3/17	12チーム 期間 3/1～3/17
内容	・ピククルボール ・フロアカーリング ・健康吹き矢 ・ラダーゲッター 他	・1チーム2～3名 ・ブロックリーグ戦 ・勝ち点&得失点差 *家族対抗戦あり
申込み 問合せ	・必要事項を記入の上参加費を添えて事務局へ Tel・FAX 0291-32-8871 又は 090-77387-3151 E-mail: <a href="mailto:taiyousc@titan.ocn.ne.jp">taiyousc@titan.ocn.ne.jp</a> 担当：味原	



今年の目標  
あと1.00歩



## サークル・教室の活動予定

ニュースポーツ 教室 	<b>水曜日教室</b> ・時 間: 14:00～16:00 実施日: 3/4,11,18,25 場 所: 白鳥東小学校体育館
グラウンドゴルフ サークル・大会  	<b>火曜日サークル</b> ・集 合: 13:15 開始 13:30 ・実施日: 2/3,10,17,24  <b>木曜日サークル</b> ・集 合: 9:15 開始 9:30 ・実施日: 3/5,12,19,26 <b>理事長杯月例会</b> ・実施日: 3/15 *場 所: 2くぬぎの森
自分の健康づくり 教室 	・実施日: 3/6,13,20,27 ・時 間: 14:00～16:00 ・場 所: 公民館 2/6.13 武道館 2/20.27  <b>見学・体験者歓迎</b>
歩こう会サークル  	<b>★★ 3月の事業 ★★</b> ・日 時: 3/1 ・行き先: 北浦湖畔散策 ・集 合: かどや 8:50  <b>★ 新規参加者募集中 ★</b>
合気道教室  	会 場: 大洋武道館 稽古日: 毎週2回 ・金曜日 19:00～20:30 ・日曜日 17:00～18:30  <b>★ 見学・体験者歓迎 ★</b>

#### 【今月の会議関係】

以下の日程で行います。関係者は出席願います  
◇クラブ役員会 3/14(土)14:00～くぬぎの森  
◇歩こう会役員会 3/14(土)13:00～くぬぎの森

### ◇◇新春交流会を実施しました◇◇

会員相互の交流と意見交換を目的として新春交  
流・懇談会が開催されました。

参加者が前日来の積雪により当初予定より半減  
しましたが、令和8年度の事業計画について役員  
より説明を行い意見交換をしました。

本田記念財団の助成金交付決定通知の紹介もあ  
り賑やかに実施できました。

期 日：令和8年2月9日 11:00～

場 所：那珂湊 シーサイド丸徳

その他：クラブから懇談会補助

