



今年も最後の月になりました。
インフルエンザが流行っています。
体調管理に気を付け過ごしましょう。
自分の身体は自分で守らなければなりません。

潮験 JTC とのコラボ事業実施

11月12日（金）くぬぎの森スポーツ公園で
第1回「潮験まつり」が行われました。
潮験 JTC は、薬物などの依存症者や障害者への支援
を行っている団体です。この日は、回復プログラム
としてバンド演奏や琉球太鼓を行っている入寮者と
職員関係者が大勢参加されました。

当クラブは、くぬぎの森まつりに全面協力へのお
礼の意もあり、側面から協力して初めてのコラボ事業
は無事終了しました。



年末年始の活動についてお知らせ

◆◆◆ 新春交流会について

- ・クラブとしての忘年会は実施しません。
- ・会員相互の交流と意見交換を目的として、
新春交流会を下記内容で計画しています。

皆さんご参加ください

日 時：令和8年2月15日 9:30～*送迎あり

場 所：那珂湊

参加費：4,500円予定（クラブからの補助有り）
(飲み代は別徴収します)



今年の目標
あと1,00歩



サークル・教室の活動予定

ニュースポーツ 教室	 水曜日教室 ・時 間：14:00～16:00 実施日：12/3,10,17,24 場 所：白鳥東小学校体育館
グラウンドゴルフ サークル・大会	 火曜日サークル ・集 合：13:15 開始 13:30 ・実施日：12/2,9,16,23 木曜日サークル ・集 合：9:15 開始 9:30 ・実施日：12/4,11,18,25 理事長杯月例会 ・実施日：12/21 *場 所：くぬぎの森
自分の健康づくり 教室	 ・実施日：12/5,12,19,26 ・時 間：14:00～16:00 ・場 所：大洋公民館 12/5,12 大洋武道館 12/19,26 見学・体験者歓迎
歩こう会サークル	 ★★ 12月の事業 ★★ ・日 時：12/7 ・行き先：中居地区散策 ・集 合：くぬぎの森 8:50 ★ 新規参加者募集中 ★
合気道教室	 会 場：大洋武道館 稽古日：毎週 2 回 ・金曜日 19:00～20:30 ・日曜日 17:00～18:30 ★ 見学・体験者歓迎 ★

【今月の会議関係】

以下の日程で行います。関係者は出席願います

- ◇クラブ役員会 12/20(土)14:00～くぬぎの森
◇歩こう会役員会 12/20(土)13:00～くぬぎの森

まつり実行委員会任務終了で解散しました
今回のまつりは、クラブ会員の高齢化が進み独自
での開催は困難となり、多くの方々に協力いただき
て開催出来ました。

7月から第8回くぬぎの森まつり実行委員会を立
ち上げ準備を進めてきました。
準備は、模擬店や出演団体の方にも
呼びかけ、多くの会員以外の方々の
協力いただきました。
実行委員会には、今年度祭りの総括と次回へ
の答申を求めたが審議未了で委嘱機関満了と
なりました。

