



今年も最後の月になりました。
インフルエンザが流行っています。
体調管理に気を付け過ごしましょう。
自分の身体は自分で守らなければなりません。

潮騒 JTC とのコラボ事業実施

11月12日(金) くぬぎの森スポーツ公園で第1回「潮騒まつり」が行われました。潮騒 JTC は、薬物などの依存症者や障害者への支援を行っている団体です。この日は、回復プログラムとしてバンド演奏や琉球太鼓を行っている入寮者と職員関係者が大勢参加されました。

当クラブは、くぬぎの森まつりに全面協力へのお礼の意もあり、側面から協力して初めてのコラボ事業は無事終了しました。



年末年始の活動についてお知らせ

◆◆◆ 新春交流会について

- ・クラブとしての忘年会は実施しません。
- ・会員相互の交流と意見交換を目的として、新春交流会を下記内容で計画しています。

皆さんご参加ください

日 時：令和8年2月15日 9:30～＊送迎あり

場 所：那珂湊

参加費：4,500 円予定(クラブからの補助有り)

(飲み代は別徴収します)



今年の目標
あと 1.00 歩



サークル・教室の活動予定

ニュースポーツ

教室



水曜日教室

- ・時 間：14:00～16:00
- ・実施日：12/3,10,17,24
- ・場 所：白鳥東小学校体育館

グラウンドゴルフ

サークル・大会



火曜日サークル

- ・集 合：13:15 開始 13:30
- ・実施日：12/2,9,16,23

木曜日サークル

- ・集 合：9:15 開始 9:30
- ・実施日：12/4,11,18,25

理事長杯月例会

- ・実施日：12/21
- ＊場 所：くぬぎの森

自分の健康づくり

教室



- ・実施日：12/5,12,19,26
- ・時 間：14:00～16:00
- ・場 所：大洋公民館 12/5,12
大洋武道館 12/19,26

見学・体験者歓迎

歩こう会サークル



- ★★ 12 月の事業 ★★
- ・日 時：12/7
- ・行き先：中居地区散策
- ・集 合：くぬぎの森 8:50

★ 新規参加者募集中 ★

合気道教室



- 会 場：大洋武道館
- 稽古日：毎週 2 回
- ・金曜日 19:00～20:30
- ・日曜日 17:00～18:30

★ 見学・体験者歓迎 ★

【今月の会議関係】

以下の日程で行います。関係者は出席願います

◇クラブ役員会 12/20(土)14:00～くぬぎの森

◇歩こう会役員会 12/20(土)13:00～くぬぎの森

まつり実行委員会任務終了で解散しました

今回のまつりは、クラブ会員の高齢化が進み独自での開催は困難となり、多くの方々に協力いただき開催出来ました。

7月から第8回くぬぎの森まつり実行委員を立ち上げ準備を進めてきました。

準備は、模擬店や出演団体の方にも呼びかけ、多くの会員以外の方々の協力いただきました

実行委員会には、今年度祭りの総括と次回への答申を求めたが審議未了で委嘱機関満了となりました。

