

Active Challenge Day

親子で TRY ! ニュースポーツ体験会

ニュースポーツは、技術やルールが簡単、しかも適度な運動量を備えています。年齢や性別にかかわらず、「誰でも参加できる生涯スポーツ」として、注目されています。

皆さんが継続して運動をするきっかけづくりのため、ニュースポーツの楽しさを体験する催しを下記により開催します。皆さんふるってご参加ください。

と き：令和7年9月28日（日）13時00分～

ところ：旧白鳥東小学校体育館

主 催：NPO 法人 大洋スポーツクラブ

後 援： 銚田市教育委員会

協 力： 銚田市スポーツ推進員

種 目：ピックルボール、吹き矢 フロアーカーリング ペタンク等々

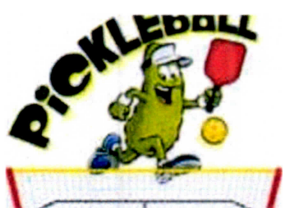


健康吹き矢

吹き矢は、深い呼吸をゆっくりとした動作で行い精神を集中して呼吸を整えてから行います。スポーツとしての「挑戦する醍醐味」、そして的に当たる「喜び」や「爽快感」を兼ね備えています。



ピックルボール



アメリカ発祥のテニス×バドミントン×卓球の要素を組み合わせた今話題のニュースポーツです



フロアーカーリング

季節や天候に左右されず体育館などで行えます。

子どもから高齢者まで、だれでも手軽に楽しめるニュースポーツです。

ラダーゲッター

ヒモでつながっている2個のボールをラダー（はしご）に向かって投げ、ボールがラダーに引っかかるとポイントになる。



室内ペタンク



参加費：無料

対象者：身体を動かしたい方どなたでも歓迎（事前申し込み制）

募 集：40名（先着）

申込先：希望者はQRコードまたは下記まで連絡下さい

くぬぎの森 大洋SCクラブ事務所

Tel 0291-32-8871・090-7737-3151 担当：味原



参 加 申 込 書

氏 名	年 齢	性 別	☐ 男 ☐ 女
氏 名	年 齢	性 別	☐ 男 ☐ 女
住 所	電 話		

第8回

くぬぎの森 まつり

特別出演(潮騒 JTC)
エイサー隊

演舞:健康太極拳 旭フラダンス 舞楽華
バンド演奏:メモリーズ CUK



模擬店:サンドイッチ 飲み物 ポン菓子
ポップコーン 綿あめ 野菜販売
業者店:焼きそば 煮込み フランク
カレーライス から揚げ



子供広場:スーパーボール ヨーヨー釣り
子ども電車

体験広場:運動遊びにチャレンジ(JSP0)
伝承遊び GG 他



2025

10/18 (土)

10:00~16:00 雨天順延

会場:くぬぎの森スポーツ公園多目的広場

(銚田市上沢1032-1 TEL:0291-32-8871)

主催:くぬぎの森まつり実行委員会 NPO法人 大洋スポーツクラブ

後援:銚田市 銚田市教育委員会 銚田市社会福祉協議会 協賛:地域の個人・商店・企業様