



芝桜が見頃を迎え新緑のまぶしい時期になりました。

地球温暖化の影響か天候不順が続いています。体調管理に気を付け元気に過ごしましょう。自分の身体は自分で守らなければなりません。

令和7年度

NPO法人大洋スポーツクラブ総会の案内

標記総会を下記により開催します。

記

日時:令和7年5月18日(日)13:00~

場所:くぬぎの森スポーツ公園研修室

方法:正会員登録者出席

内容:報告事項

- ・令和6年度事業報告
- ・決算報告並びに監査報告
- 協議事項
- ・令和7年度事業計画(案)
- ・収支予算(案)
- ・役員改選

◇◇合気道教室の案内◇◇

今年度4月から合気道教室を開講しました。

受講者を募集中ですのでご参加ください

△稽古日時

・金曜日 17:00~18:30

・日曜日 19:00~21:30

△場 所

・大洋武道館

△指導者

・齋藤 元治氏

△費 用

・年会費(2,000円)+200円/月

☆ご家族での参加がおすすめです。

☆見学・体験も歓迎です。どなたでもどうぞ



今年の目標。

あと1,000歩



サークル・教室の活動予定

ニュースポーツ教室 (サークル)



水曜日教室
実施日:5/7,14,21,28
・時間:14:00~16:00

日曜日教室
実施日:(準備中)

グラウンドゴルフ サークル・大会



火曜日サークル
・実施日:5/13,20,27
・集合:13:15 開始 13:30

木曜日サークル
・実施日:5/8,15,22,29
・集合:8:45 開始 9:00
理事長杯月例会
・実施日:5/18

自分の健康づくり教室



・実施日:5/9,16,23,30
・時間:14:00~16:00
・場所:公民館(5/9,30)
武道館(5/16,23)

見学・体験者歓迎

歩こう会サークル



☆☆5月の事業 5/11☆☆
・行き先:歩み崎公園
・集合:くぬぎの森 8:50
その他:昼前解散

新規参加者募集中

☆☆6月の事業☆☆
バスハイキング
日光霧降高原

合気道教室



☆☆新規スタート教室☆☆
日曜日教室(17:00~18:30)
稽古日 5/11,18,25
金曜日教室(19:00~20:30)
稽古日 5/9,16,22,30
場 所 大洋武道館
*運動のできる服装で

【今月の会議関係】

以下の日程で行います。関係者は出席願います

◇歩こう会役員会 5/17(土)13:00~くぬぎの森

◇クラブ役員会 5/10(土)13:00~くぬぎの森
5/17(土)14:00~くぬぎの森



芝桜が見頃になりました

くぬぎの森スポーツ公園多目的広場の法面に植栽した芝桜が4月中旬ごろから見ごろになりました。当クラブがボランティア活動で手入れしています