



桜が開花しないで月が替わり  
新年度に替わりました。  
地球温暖化の影響か天候不順が続  
いています。体調管理に気を付け元氣  
に過ごしましょう。自分の身体は自分  
で守らなければなりません。

◆◆合気道教室新規開講◆◆

今年度新規事業として合気道教室を開講します。  
受講者を募集中ですのでご参加ください

△稽古日時

- ・金曜日 17:00~18:30
- ・日曜日 19:00~21:30

△場 所

- ・大洋武道館

△指導者

- ・齋藤 元治氏

△費 用

- ・年会費(2,000円)+200円/月



◆◆令和6年度・各種大会の結果◆◆

① 大洋スポーツクラブ理事長杯GG大会

毎月第3日曜日に月例会を開催し、年間成績で  
順位を決定しました。

- 第1位 菅谷 勝秋さん
- 第2位 味原 芳子さん
- 第3位 藤原 昌三さん



\* GG の各賞受賞者

②第6回フローカーリング大会

7チーム総当たりのリーグ戦で21試合を行い、順位決  
定は勝ち点と得失点差で競いました。

- 第1位 松本・山本さんチーム
- 第2位 小見家族さんチーム
- 第3位 山口・菅谷さんチーム



今年の目標。

あと1,000歩



サークル・教室の活動予定

ニュースポーツ教室  
(サークル)



水曜日教室  
実施日:4/2,9,16,23  
・時 間: 14:00~16:00  
  
日曜日教室  
実施日:(準備中)

グラウンドゴルフ  
サークル・大会



火曜日サークル  
・実施日:4/8,15,22  
・集 合:13:15 開始 13:30  
  
木曜日サークル  
・実施日:4/3,10,17,24  
・集 合:9:15 開始 9:30  
理事長杯月例会  
・実施日:4/20

自分の健康づくり教室



・実施日:4/4,11,18,25  
・時 間:14:00~16:00  
・場 所:公民館(4/11,18)  
武道館(4/4,25)  
  
見学・体験者歓迎

歩こう会サークル



☆☆4月の事業 4/6☆☆  
・行き先:安塚公園  
・集 合:現地集合 8:50  
その他:昼前解散

新規参加者募集中

☆☆5月の事業 ☆☆☆  
霞ヶ浦 歩み崎公園  
詳細検討中

合気道教室



☆☆新規スタート教室☆☆  
日曜日教室(17:00~18:30)  
稽古日 4/6,13,20,27  
金曜日教室(19:00~20:30)  
稽古日 4/11,18,25  
場 所 大洋武道館  
\*運動のできる服装で

【今月の会議関係】

以下の日程で行います。関係者は出席願います

- ◇歩こう会役員会 4/19(土)13:00~<ぬぎの森
- ◇クラブ役員会 4/19(土)14:00~<ぬぎの森

令和7年度

NPO法人大洋スポーツクラブ総会(予定)

日 時:令和7年5月18日(日)13:00~  
場 所:<ぬぎの森スポーツ公園研修室  
方 法:正会員登録者出席  
内 容:報告事項

令和6年度事業及び決算報告  
協議事項

- ・令和7年度事業及び収支予算
- ・役員改選