

主催：NPO法人大洋スポーツクラブ

銚田市上沢 1032-1 くぬぎの森スポーツ公園

電話：0291-32-8871 or 090-7737-3151

# 合気道教室



## 稽古体験会参加者募集

合気道は日本伝統武術の奥義を究め、集大成した現代総合武道です。武道、護身術、健康法として、令和7年4月～教室開講に向け準備中です。開講に向け稽古の体験会を下記内容でおこないます。ご参加ください。幼稚園児から高齢者までどなたでも体験できます。親子での参加がおすすめです。

期 日：令和7年3月22日・29日（土）… 2回

時 間：14時00分～15時30分

内 容：4月開講に向けた稽古の体験（見学だけでもOK）

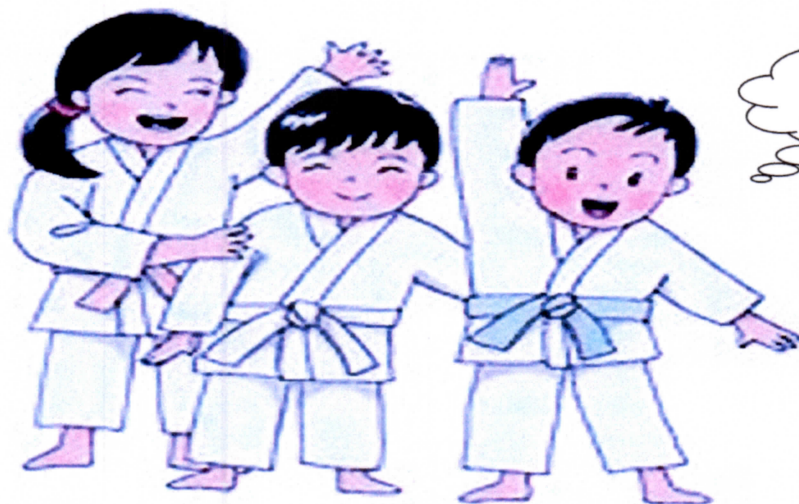
場 所：大洋武道館

指導者：斎藤 元治（合気会 5段）

参加費：無料

人 数：先着15名

申 込：住所・氏名・年齢などを下記クラブ事務所に提出



見学歓迎

連絡：問合わせ 特定非営利活動法人 大洋スポーツクラブ

銚田市上沢 1032-1 くぬぎの森スポーツ公園内

TEL FAX:0291-32-8871

担当：味原 090-7737-3151

e-mail: taiyousc@titan.ocn.ne.jp

# ニュースポーツの体験&カーリング大会

# アクティブチャレンジ day

期 日：2025/3/23 (日)

場 所：旧白鳥東小学校体育館

## ニュースポーツ体験会

時 間：10:00~

対象者：小学生以上

参加費：体験無料

## カーリング大会

13:30~

家族対抗 一般対抗

大会 500円/人・家族

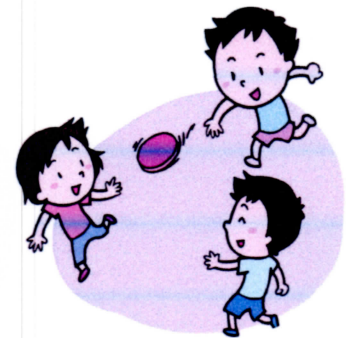
### ピックルボール

アメリカ生まれの家族で楽しめるスポーツです。  
多数の穴によってボールの速度が低いので、年配者や子供まで幅広い世代の人々が楽しめます。

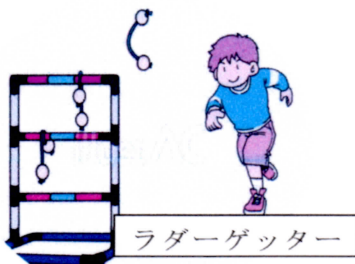
皆さんご参加ください



ピックルボール



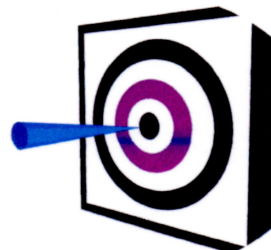
ドッジビー



ラダーゲッター



フローカーリング



吹き矢



ペタンク

連絡：問合わせ 特定非営利活動法人 大洋スポーツクラブ

銚田市上沢 1032-1 くぬぎの森スポーツ公園内 TEL FAX:0291-32-8871

担当：味原 090-7737-3151

e-mail: taiyousc@titan.ocn.ne.jp

