



大幅に遅れて梅雨入りしましたが、  
 猛暑と豪雨が心配な季節になりました。  
 熱中症・食中毒の注意が必要です。  
 体調管理に気を付け過ごしましょう。  
 自分の身体は自分で守らなければなりません。

### 第7回くぬぎの森まつり

#### 実行委員会を設置します

今年の、くぬぎの森まつりを円滑に実施するために事務局に第7回くぬぎの森まつり実行委員会を設置します。

構成は理事会メンバー、教室・サークルより選出される方協力いただけるクラブ会員外の方々に委嘱します。

◇期 間：令和6年7月21日～11月17日

◇人 数：20名程度 内部 名 外部 名

◇会 議：毎月1回 約2時間 計5回予定

◇場 所：くぬぎの森研修室

◇内 容：まつりに関する事項全般について協議

#### ◇ラジオ体操を実施します。ご参加ください◇

子どもたちの夏休みの期間中、土曜・日曜の朝ラジオ体操を下記内容で実施します。皆さまご家族で参加ください。

◇実施日：7/27.28 8/3.4.10.11.17.18.24.25 計10回

◇時 間：am6:30～ 集合 am6:25

◇場 所：くぬぎの森スポーツ公園多目的広場

◇その他：3回以上出席者に粗品進呈

#### ◇◇情報提供のお願い◇◇

クラブは夏休み特別企画として、親子カブトムシ教室を毎年実施しています。今年は7月20日を予定しています。只今、必要なカブト虫の確保が出来ていません。

皆さんのお住いの近くなどで、カブト虫の情報がありましたら事務局へお寄せください。

◇連絡先：090-7737-3151

スマホで右記 QR コードに空メール



今年の目標  
**あと1,000歩**



## 1サークル・教室の活動予定

<p>ニュースポーツ 教室</p> 	<p>水曜日教室                  ・時 間：14:00～16:00                  実施日：7/3,10,17,,24</p> <p>日曜日教室                  時 間：14:00～16:00                  実施日：7/14,28                  :場 所：白鳥東小学校体育館</p>
<p>グラウンドゴルフ サークル・大会</p> 	<p>火曜日サークル                  ・集 合：13:15 開始 13:30                  ・実施日：7/2,9,16,23</p> <p>木曜日サークル                  ・集 合：8:45 開始 9:00                  ・実施日：6/4,11,18,25                  理事長杯月例会                  ・実施日：7/21                  *場 所：くぬぎの森</p>
<p>自分の健康づくり 教室</p> 	<p>・実施日：7/5,12,19,26                  ・時 間：14:00～16:00                  ・場 所：大洋公民館 7/5,12                  大洋武道館 7/19,26</p> <p><b>見学・体験者歓迎</b></p>
<p>歩こう会サークル</p> 	<p>★★ 7月の事業 ★★                  ・日 時：7/7 9:00～11:00                  ・行き先：巴川堤防ウオーク                  ・集 合：ホットパーク銚田 8:50</p> <p><b>★ 新規参加者募集中 ★</b></p>
<p>【今月の会議関係】</p> <p>以下の日程で行います。関係者は出席願います</p> <p>◇クラブ役員会 7/13(土)14:00～くぬぎの森                  ◇歩こう会役員会 7/13(土)13:00～くぬぎの森                  ◇まつり実行委員会 7/21(日)13:00～くぬぎの森</p>	

### 新 規 参 加 者 募 集

ニュースポーツ教室に毎月第2・4日曜日が増えました。新規参加者を募集中です。

◇実施種目：・フローカーリング ・ペタンク  
 ・健康吹矢 ・ラダーゲッター

◇実施日時：第2・4 日曜日 14:00～16:00

◇場 所：旧白鳥東小学校体育館

◇費 用：200円/月+2,000円(年会費)

\*水曜日教室参加者は不要

☆☆新規参加者募集中です。☆☆