

# ニュースポーツ体験会のご案内

ニュースポーツは、技術やルールが簡単、しかも適度な運動量を備えています。年齢や性別にかかわらず、「誰でも参加できる生涯スポーツ」として、注目されています。そこで、ニュースポーツの楽しさを体験する催しを下記により開催します。皆さんふるってご参加ください。

と き：令和6年3月24日（日）9時30分～ ＊集合9：00～

ところ：旧白鳥東小学校体育館

主 催：NP0 法人 大洋スポーツクラブ

主 管：大洋SC ニュースポーツ教室

後 援：銚田市教育委員会

協 力：銚田市スポーツ推進員

種 目：吹き矢 フロアーカーリング ラダーゲッター ペタンク等々



## 健康吹き矢

吹き矢は、深い呼吸をゆっくりとした動作で行い精神を集中して呼吸を整えてから行います。スポーツとしての「挑戦する醍醐味」、そして的に当たる「喜び」や「爽快感」を兼ね備えています。



## フロアーカーリング

フロアーカーリング（フロッカー）は、季節や天候に左右されない体育館など普通の床上でも行えるようにしたもので、子どもから高齢者まで、だれでも手軽に楽しめるニュースポーツです。

## ラダーゲッター

ヒモでつながっている2個のボールをラダー（はしご）に向かって投げ、ボールがラダーに引っかかるとポイントになる。引っかかったボールの数で得点を競うゲーム



## 室内ペタンク

ボール 砂入のゴム製の球（赤、青各6個ずつ）  
ビュット ペタンクのものよりやや大きめ  
室内の場合 転がりやすい

参加費：無料

対象者：初めての方、経験者どなたでも歓迎（事前申し込み制）

募 集：40名（先着）

申込み：くぬぎの森 大洋SCクラブ事務所

Tel 0291-32-8871・090-7737-3151 担当：味原

## 参 加 申 込 書

|     |     |     |                                                       |
|-----|-----|-----|-------------------------------------------------------|
| 氏 名 | 年 齢 | 性 別 | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 |
| 氏 名 | 年 齢 | 性 別 | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 |
| 住 所 | 電 話 |     |                                                       |



NPO 法人 大洋スポーツクラブ杯



第4回

# フロアーカーリング大会

フロアーカーリングは、年齢や性別にかかわらず、「誰でも参加できるスポーツ」です。  
日頃の運動不足解消と生涯スポーツ普及を目的とした大会です。 参加ください。

◆ **3/24 (日) 13:00~16:00**

◆ **場 所: 旧白鳥東小体育館**

◆ **募 集: 12チーム(1チーム2~3名)**

・一般チーム 12チーム (年齢性別問わず)

但し小学生のみの参加は不可

◆ **参加費: 500円/人(保険代・賞品代)**



お問い合わせ

合わせ

NPO法人 大洋スポーツクラブ事務局

(銚田市上沢 1032-1 くぬぎの森スポーツ公園内)

電話: 0291-32-8871 Or 090-7737-3151

FAX: 0291-32-8871

主催 大洋スポーツクラブ

後援 銚田市教育委員会

