



変異ウイルスによりコロナ感染症の拡大が続いています。ワクチン接種を過信せず自己防衛です。

自分の身体は自分で守らなければなりません。コロナに負けるな！！

感染拡大に伴う活動の休止について

県独自の緊急事態宣言に続き、政府のまん延防止等重点措置から緊急事態宣言に県全地域が指定されています。これに伴い、体育施設の臨時休館が9月12日迄延長されました。

このため、延長期間は施設が使用できず当面の間当クラブの活動も休止します。

具体的には右側のサークル・教室の活動予定を確認してください。尚、再開についてはHPでお知らせします。QRコードから入って予定表で確認してください。

「感染症予防の申し合わせ事項」

当クラブは新型コロナウイルス感染症予防対策として、感染拡大地域へ滞在した場合、帰宅後2週間の参加自粛を申し合わせてきましたが、ワクチン接種も進んだことで一部変更を検討します。

- ・マスク着用、手洗い、三密の回避
- ・不要不急の外出は控える(特に感染拡大地域へ)
- ・ワクチン接種を自主的に受けましょう

熱中症の対策について

大洋スポーツクラブは会員の安全安心を守るため、熱中症対策を実施中です。

◇指数段階区分 対応策

- ・レベル4(嚴重警戒)…小まめな休憩と水分補給
- ・レベル5(危険)……原則運動休止 時間短縮等

今年の目標

あと1,000歩



サークル・教室の活動予定

ニュースポーツ
教室(サークル)



水曜日教室

・時間: 14:00~16:00
実施日: **9月中は休止**

日曜日教室

時間: 14:00~16:00
実施日: **9月中は休止**

グラウンドゴルフ
サークル・大会



火曜日サークル

・集合: 13:15 開始 13:30
・実施日: **9月中は休止**

木曜日サークル

・集合: 8:45 開始 9:00
・実施日: 9/16,30 予定
事長杯月例会
・実施日: **中止**

自分の健康づくり
教室



・実施日: **9月中は休止**

・時間: 14:00~16:00
・場所: 大洋公民館

★ 新規参加者募集中 ★

歩こう会サークル



★★ 9月の事業 ★★

・行き先: 鹿島ト伝の郷散策
・集合: くぬぎの森 8:50
・実施日: **9月は中止**

★ 新規参加者募集中 ★

【今月の会議関係】

以下の日程で行います。関係者は出席願います

- ・クラブ役員会 9/18(土) 13:30~くぬぎの森
- ・歩こう会役員会 9/18(土) 13:00~くぬぎの森
- ・まつり準備会議 9/19(日) 13:00~くぬぎの森

くぬぎの森まつり準備会議について

祭りの諸準備を進めるため、協力いただく団体の皆様と第2回会議を開催します。

記

日時: 令和3年9月19日(日) 13:00~

場所: くぬぎの森スポーツ公園 研修室

議題: 第5回くぬぎの森まつりについて

まつりコンテスト・ジャンボカボチャだより



8月下旬 成長も止まり収穫目前です。