



朝晩冷え込む季節になりました。
 自分の身体は自分で守らなければなりません。身体を動かしインフルエンザとコロナウイルスに負けない体づくりを努めましょう。

ボランティア募集

大洋スポーツクラブは受益者負担・自主運営で様々な活動しています。

今後の活動に必要なお手伝いをしていただける協力者を募集します。得意な分野でご協力をお願いします。

◇くぬぎの森まつりと里山づくり

- ・日 時：通年 都合のよい時間に
- ・場 所：くぬぎの森スポーツ公園内
- ・内 容：①こどもの遊び場づくり（草刈り、里山整備）
 ②こどもの体験教室（カブト虫幼虫飼育 他）
 ③まつりイベント用ジャンボカボチャの栽培
 ④まつり準備及び運営

◇ スポーツの指導と大会の運営

- ・日 時：通年 都合のよい時間に
- ・場 所：くぬぎの森スポーツ公園及び大洋地区
- ・内 容：①各種スポーツの技術指導及びお手伝い
 ②子供の基礎体力づくり教室指導者
 ③グラウンドゴルフ大会の運営 12/11（日）
 ④ニュースポーツ大会の運営 3/14（日）

◇ スポーツクラブ事務局業務のお手伝い

- ・日 時：都合のよい時間に
- ・場 所：くぬぎの森スポーツ公園事務局
- ・内 容：①会計関係業務
 ②広報活動（HP更新 会報作成）
 ③クラブ運営全般業務

内容の詳細については下記事務局まで連絡ください

申し込み・問い合わせ

住 所：銚田市上沢 1032-1 くぬぎの森スポーツ公園内
 電 話：0291-32-8871 又は 090-7737-3151
 担 当：味原

サークル・教室の活動予定

ニュースポーツ
 教室（サークル）



- ・昼の部：14:00～16:00
 実施日：11/4,11,18,25
- ・夜の部：15:00～17:00
 実施日：11/15,29

* 三蜜回避と換気注意

グラウンドゴルフ
 サークル・大会



- 火曜日サークル
- ・集 合：13:15 開始 13:30
- ・実施日：11/3,10,17,24
- 木曜日サークル
- ・集 合：9:15 開始 9:30
- ・実施日：11/5,12,19,26
- 理事長杯月例会
- ・実施日 11/15 9:30～

自分の健康づくり
 教室



- ・実施日：11/6,13,20,27
 - ・時 間：14:00～16:00
 - ・場 所：公民館 11/6,13
 武道館 11/20,27
- 体温測定必要

歩こう会サークル

カボチャ



- ★★ 11月の事業 ★★
- ・行き先：滝川渓谷ハイキング
 奥久慈散策
- ・集 合：大洋 7:20 銚田 7:50
- ・その他：しおり参照

★ 新規参加者募集中 ★

【今月の会議関係】

- 以下の日程で行います。関係者は出席願います
- ・クラブ役員会 11/21(日) 13:00～くぬぎの森
 - ・歩こう会役員会 11/20(土) 13:00～くぬぎの森

第7回大洋スポーツクラブ杯GG大会

- ・日 時：12月13日（日）AM8:30～AM11:50
- ・会 場：大洋運動場
- ・内 容：個人戦3R2 4H ストロークプレー
- ・参加費：700円 *弁当付き1200円
- ・人 員：最大120人まで
- ・募 集：11/10～12/8 事務局まで

コロナウイルスの感染対策について

大洋スポーツクラブは茨城県の
 アマビエちゃんに登録しました。

クラブの事業に参加の都度登録しましょう。

詳細は事務局まで

