



さわやかな季節になりました。
自分の身体は自分で守らなければなりません。身体を動かしインフルエンザとコロナウイルスに負けない体づくりを努めましょう。

当面の事業計画について

今年度の事業計画のうち今後の事業について細部をお知らせします。

活動の前提として、会員の安心安全を最優先にコロナウイルス感染防止に取り組み実施します。

◇11月 バスハイキング

- ・日 時：11月8日(日) AM7:30~PM7:00
- ・集 合：大洋公民館 7:20 鉾田公民館 7:50
- ・内 容：滝川渓谷ハイキングと奥久慈散策
- ・参加費：6000円 or 5500円(相席)
- ・人 員：30人限定募集
- ・その他：GOTO トラベル補助事業適用
詳細はパンフレット参照

◇12月 大洋スポーツクラブ杯GG大会

- ・日 時：12月13日(日) AM8:30~AM11:50
- ・会 場：大洋運動場
- ・内 容：個人戦 3R2 4H ストロークプレー
- ・参加費：弁当無し 700円 弁当付き 1200円
- ・人 員：最大120人まで
- ・その他：詳細は後日決定

◇3月 ニュースポーツ大会

- ・日 時：3月14日(日) PM2:00~PM4:30
- ・会 場：大洋体育館
- ・内 容：個人戦 吹き矢 団体戦 フロアーカーリング
- ・参加費：500円(保険代 賞品代)
- ・その他：詳細は後日決定
- *午前中に体験会を検討中

◇通 年：くぬぎの森里山づくり

- ・日 時：都合のよい時間に
- ・場 所：くぬぎの森スポーツ公園内
- ・内 容：カブト虫幼虫飼育 他
- ・その他：ボランティア募集中 問合せ：事務局まで

サークル・教室の活動予定

ニュースポーツ
教室(サークル)



- ・昼の部：14:00~16:00
実施日：10/7,14,21,28
- ・夜の部：15:00~17:00
実施日：10/11,25

*水分補給と換気注意

グラウンドゴルフ
サークル・大会



- ・場 所：くぬぎの森
- ・集 合：8:45 開始 9:00
- ・実施日：10/1,8,15,22、29

【理事長杯月例会】

- ・実施日 10/18 9:00~

自分の健康づくり
教室



- ・実施日：10/2,9,16,23
- ・時 間：14:00~16:00
- ・場 所：公民館
体温測定必要

歩こう会サークル



- ☆☆ 10月の予定 ☆☆
- ・行き先：潮来市
コスモス散策
- ・集 合：くぬぎの森 8:50
- ・その他：弁当持参

★新規参加者募集中★

【今月の会議関係】

以下の日程で行います。関係者は出席願います

- ・クラブ役員会 10/18(日)13:00~くぬぎの森
- ・歩こう会役員会 10/17(土)13:00~くぬぎの森

救急救命講習の中止について

標記の件、開催を予定していましたが、コロナウイルス感染状態が改善されず講習会の内容が密接・密集になるため今年度の開催は中止します。

コロナウイルスの感染対策について

大洋スポーツクラブは茨城県の
アマビエちゃんに登録しました。



当クラブは感染防止対策として、活動中の社会的距離保持の周知、体温・体調チェック、消毒・清掃の徹底等に努めることを宣誓し実施しています。

参加の度に登録しましょう。詳細は事務局まで