



新型コロナウイルスの感染拡大が続いています。

自分の身体は自分で守らなければなりません。熱中症とコロナウイルスに負けない体づくりにも努めましょう。

今年度の事業計画について

今年度の事業計画は、書面評決の総会において全員一致で決定されました。しかし、新型コロナウイルス感染症の状況により大幅な変更や中止等を前提に決定されたものです。

事業の実施に当たっては、会員の安心安全を最優先にコロナウイルス感染防止に取り組んでいます。加えて梅雨明け後の高温予報もあり、熱中症対策が必要になりました。

このような状況ですが、年度後半事業として下記の事業が残されています。中でも最大の「くぬぎの森まつり」実施の可否を決めなければならない時期になりました。今月 23 日の役員会で協議し決定します。祭りについて会員の皆様の意見や思いを役員までお寄せください。

- ①新春交流会を開催
- ②くぬぎの森まつり実施
- ③スポーツ少年団の組織化
- ④くぬぎの森里山づくり活動

大洋スポーツクラブは茨城県の アマビエちゃんに登録しました。



「いばらきアマビエちゃん」は、ガイドラインに沿って感染防止に取り組み、感染者が発生した場合に、その感染者と接触した可能性がある方に対して注意喚起の連絡をすることで、感染拡大の防止を図ることを目的としたシステムです。

当クラブは感染防止対策として、活動中の社会的距離保持の周知、体温・体調チェック、消毒・清掃の徹底等に努めることを宣誓し実施しています。

使用方法などは事務局までお問い合わせください

サークル・教室の活動予定

ニュースポーツ
教室（サークル）



- ・昼の部： 14:00～16:00
実施日： 8/5,,19,26
- ・夜の部： 17:00～19:00
実施日： 8/9,30

* 水分補給と換気注意

グラウンドゴルフ
サークル・大会



- ・場 所：くぬぎの森
- ・集 合：8:45 開始 9:00
- ・実施日：8/6,20、27

【理事長杯月例会】
・実施日 8/23 9:00～

自分の健康づくり
教室



- ・実施日：8/7,21,28
- ・時 間：14:00～16:00
- ・場 所：8/7,28 公民館
8/21 武道館

* 体温測定必要

歩こう会サークル



- ★★ 8月の予定 ★★
- ・行き先：行方市
霞ヶ浦湖畔散策
- ・集 合：くぬぎの森 8:50

★ 新規参加者募集中 ★

【今月の会議関係】

- 以下の日程で行います。関係者は出席願います
- ・クラブ役員会 8/23(日) 13:00～くぬぎの森
 - ・歩こう会役員会 8/22(土) 13:00～くぬぎの森

熱中症予防行動について

新型コロナウイルスの出現に伴い、感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや、「3密(密集、密接、密閉)」を避ける等の「新しい生活様式」が求められています。このような「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントは以下のとおりです。

- 1 暑さを避けましょう
- 2 適宜マスクをはずしましょう
- 3 こまめに水分補給しましょう
- 4 日頃から健康管理をしましょう
- 5 暑さに備えた体作りをしましょう