



新型コロナウイルスの感染が拡大しています。高齢者は罹患すると重症化率が高いといわれています。
 自分の身体は自分で守らなければなりません。積極的に身体を動かし体力づくりに努めましょう。

新型ウイルス感染防止対策について

新型コロナウイルスの感染が拡大防止のため様々な対策がとられています。

大勢の人が集まるスポーツなど諸行事は、感染リスク回避のため大半が延期や中止などの措置が取られています。

当クラブも会員の安全と健康を守るため以下の対策を実施します。

- ①屋内で実施する教室関係の事業と年度末の懇談会などは当面自粛します。
- ②屋外のサークル事業は感染状況の推移をみながら判断します。
- ③会議関係は当面の間延期します。日程は後日連絡します。

新年度・会員登録について

以下の手続きをお願いします

- ①継続加入の手続き
 会員資格は会費納入を持って更新完了となります。
 新年度の年会費2,000円納入願います。
 尚、サークルや教室等の会費/月謝等は別途サークル毎に徴収します。
- ②退会をする方は退会届の提出をお願いします。
 *やむを得ない事情を除き一度脱退されますと、再入会時に入会金が必要になります。

サークル・教室の活動予定

ニュースポーツ
 教室 サークル



・昼の部:毎週水曜日
 3/4,11,18,25
 ・夜の部:第 2,4 日曜日
 3/8,22 17:00~19:00

グラウンドゴルフ
 サークル



・場 所:くぬぎの森
 ・集 合:9:15 開始 9:30
 【GG 木曜会】
 ・実施日:3/5、12,19,,26
 【山桜の会】
 ・実施日:2/8,22
 【理事長杯月例会】
 ・実施日 3/15
 ★ 新規参加者募集中 ★

自分の健康づく
 り教室



新型コロナウイルスの関係で
 今月の活動は休止します。
 尚、年度末の行事は新年度に延期して実施します。

★ 新規参加者募集中 ★

歩こう会サークル



★★ 3月の予定 ★★
 ・行き先:豊郷地区
 ・集 合:くぬぎの森集合 9:00
 ** 来月の予定 **
 ・内容は今月の役員会で決定

【今月の会議関係】

以下の日程で行います。関係者は出席願います

- ・クラブ役員会 3/15(日) 12:30~くぬぎの森研修室
- ・歩こう会役員会 3/14(土) 13:00~くぬぎの森

2/9 ニュースポーツ体験・第1回大会

ところ:大洋体育館
 種 目:吹き矢 フロアーカーリング フリーテニス
 ペタンク
 ◇体験会:9時30分受付 10時開始
 4種目を行います。
 ◇大 会:13時~15時30分
 健康吹き矢 フロアーカーリング



2/16 新春交流・懇談会を開催しました

会員相互の交流・懇談を目的に、2/16(日) 11:30~かしま野プラザに15名が参加し開催しました。
 懇談会では、令和2年度のスポーツクラブの事業としてくぬぎの森まつりなどについて忌憚のない意見交換を行いました。
 後半の時間は飲食をしながら自慢の歌などで交流を深めることができました。