



暦の上では春の季節に入ります。地球温暖化で暖冬の影響がありました。加えて新型コロナウイルスの拡大など様々なことが起こっています。

自分の身体は自分で守らなければなりません。積極的に身体を動かし風邪をひかない体力づくりに努めましょう。

ニュースポーツ体験会 & 大会 参加者募集のお知らせ

ニュースポーツは、技術やルールが簡単で、しかも適度な運動量を備えています。年齢や性別にかかわらず、「誰でも参加できる生涯スポーツ」として、注目されています。そこで、ニュースポーツの楽しさを体験しその成果を競う大会を下記により開催します。

と き：2月9日(日)
と ころ：大洋体育館
種 目：健康吹き矢 フロアーカーリング
フリーテニス ペタンク
参加費：無料 事前申し込み制 事務局まで

◇体験会：9時30分受付 10時開始
4種目を行います。
◇大会：13時～15時30分
健康吹き矢 フロアーカーリング 2種目を行います。賞品あります。



令和2年 新春交流・懇談会のご案内

会員相互の交流・懇談を目的に下記により開催します。皆様のご参加をお願いします。

期 日：2/16(日) 11:30～14:30
場 所：かしま野プラザ
参加費：男性 3500円 女性 3000円
その他：①懇談会補助として500円/人を出します
②送迎あります。

サークル・教室の活動予定

ニュースポーツ
サークル



・昼の部：毎週水曜日
2/5,12,19,26
・夜の部：第2,4日曜日
2/9,23 17:00～19:00

グラウンドゴルフ
サークル



・場 所：くぬぎの森
・集 合：9:15 開始 9:30
【GG 木曜会】
・実施日：2/6、13,20,,27
【山桜の会】
・実施日：2/9,23

【理事長杯月例会】
・実施日 2/16

★ 新規参加者募集中 ★

自分の健康づく
り教室



・実施日：2/7,14,21,28
・時 間：14:00～16:00
・場 所：大洋武道館

★ 新規参加者募集中 ★

歩こう会サークル



★★ 2月の予定 ★★
・行き先：鹿島灘海浜公園
・集 合：現地集合 9:00

** 来月の予定 **
・内容は今月の役員会で決定

【今月の会議関係】

以下の日程で行います。関係者は出席願います

・クラブ役員会 2/9(日)12:30～大洋体育館
・歩こう会役員会 2/15(土)13:00～くぬぎの森研修室

助成金受給決定のお知らせ

公益財団法人本田記念財団が、生涯スポーツの普及・振興を目的に実施している助成事業に、当クラブの活動が認められ助成金交付通知書が新年早々に届きました。令和元年の表彰式が2月13日土浦市内で行われます。

内容は、令和2年度の生涯スポーツの普及振興を助成する内容でした。

助成金はクラブの基盤整備に非常に大きなものです。

クラブの発展拡大に繋げるため、新規事業に活用し



飲酒運転は絶対ダメ！！