



台風や大雨の被害が出た先月でした。
くぬぎの森まつりご苦労さんでした。
スポーツ・食欲・読書の秋たけなわです。
するも、見るも、食べるも楽しみましょう。

第7回 NPO法人大洋スポーツクラブ杯 グラウンドゴルフ大会開催します

地域住民の健康づくりとコミュニティーづくりを
目的に標記大会を次のとおり開催します。

記

期 日：12月8日(日) 予14日(土)

時 間：8時50分～12時10分散

場 所：大洋運動場(銚田市大蔵 217)

参加費：700円(保険・賞品等)

人 数：最大120名

競 技：個人戦3ラウンド24ホール

ノルディックウォーキング 歩き方教室開催について

準備を進めていた、標記歩き方教室を下記日程で
開催します。

期 日：12/1、8、1/19、26 13:00～15:30

場 所：くぬぎの森スポーツ公園

参加費：1200円 4回分(レンタルポール代)

指 導：公認インストラクター(予定)

対象者：どなたでも参加可能 申し込み制



サークル・教室の活動予定

ニュースポーツ
サークル



・昼の部：毎週水曜日
11/6,13,20,27 14:00～16:00
・夜の部：第2,4日曜日
10/10,24 17:00～19:00

グラウンドゴルフ
サークル



【GG 木曜会】

・場 所：くぬぎの森
・集 合：8:45 開始 9:00
・実施日：11/7、14,21,28

【山桜の会】

・場 所：くぬぎの森
・集 合：8:45 開始 9:00
・実施日：11/10,24

【理事長杯月例会】

・場 所：くぬぎの森
・集 合：8:45 開始 9:00
・実施日：11/17

★ 新規参加者募集中 ★

自分の健康づく
り教室



・実施日：11/8,15,22,29

・時 間：14:00～16:00

・場 所：大洋武道館

★新規参加者募集中★

歩こう会サークル



★★ 今月の事業 ★★
・行き先：ひたち海浜公園方面
バスハイキング
集 合：大洋公民館 8:20

★★ 来月の予定 ★★
・詳細は役員会で決定

【今月の会議関係】

以下の日程で行います。関係者は出席願います

・救急救命講習会 11/13(水) 9:00～くぬぎの森

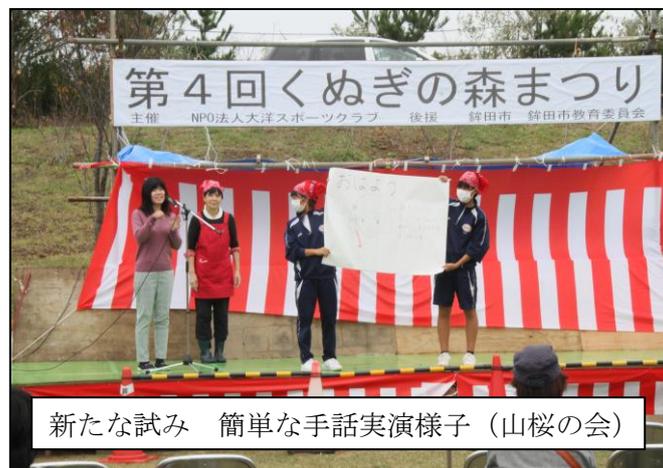
・理事会 11/17(日) 13:00～くぬぎの森

・GG会議 11/ 7(木) 11:15～くぬぎの森

10/19(土) 第4回くぬぎの森まつりを開催しました

第4回くぬぎの森まつりを、10月19日予定通り実施しました。
前実来の強風雨で開催も危ぶまれましたが、当日朝最終判断
し実施を決めました。今回の祭りは会員の皆様の協力に加え、
前回よりより多くの方々の協力で実施できました。

- ・後援は新たに銚田市社会福祉協が加わりました。
- ・協力団体として移住者の会と地域住民グループが自主的参加
- ・イベントは潮騒JTCの琉球太鼓が加わり内容も充実しました
- ・司会者の協力でスムーズな運営が来ました
- ・反省慰労会を翌日開催し多くの意見もいただきました



新たな試み 簡単な手話実演様子(山桜の会)