



遅い梅雨が明け、猛烈な暑さで月が替わりました。温暖化による記録的な暑さや豪雨が心配されます。

毎日を元気で過ごすために、涼しい時間帯に積極的に身体を動かし体力づくりを。

自分の健康は自分で！！

第 4 回くぬぎの森まつり実施要項

令和元年度くぬぎの森まつり」実施要項が概ねまとまりましたのでお知らせします。

- 名 称：第 4 回「くぬぎの森まつり」
 主 催：NPO 法人 大洋スポーツクラブ
 主 管：くぬぎの森まつり実行委員会
 後 援：銚田市 教育委員会 社会福祉協議会
 日 時：令和 元年 10 月 19 日(土) 10 時～
 * 小雨決行 (荒天時 20 日に延期)
 場 所：くぬぎの森スポーツ公園多目的広場

実施内容

- ① 模擬店 (焼き鳥、トン汁、お赤飯、他)
 - ② 業者店 (焼きそば、もつ煮込み、他販売)
 - ③ 子ども広場 (ヨーヨーつり他)
 - ④ スポーツ体験 (グラウンドゴルフ他)
 - ⑤ ゲーム (GG ホールインワン他)
 - ⑥ 直売・つめ放題 (自家製野菜など)
 - ⑦ 実演ステージ (エイサー よさこいソーラン他)
- 8/18(日) 13:00～まつり実行委員会を開催し細部を確認することにしていきます。

夏休み特別企画

カブトムシの飼育教室大盛況でした 1

夏休み特別企画として親子で学ぶカブトムシ飼育教室を7月30日に開催しました。

教室には40名を超す親子が参加し、真剣にメモを取るお父さんの姿がありました。

秋には卵を回収し幼虫を飼育して、来年はくぬぎの森のカブトムシで教室を開催します。

サークル・教室の活動予定

<p>ニュースポーツ サークル</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ・昼の部：毎週水曜日 8/7,21,,28 14:00～16:00 ・夜の部：第 2,4 日曜日 8/11,25 17:00～19:00
<p>グラウンドゴルフ サークル</p> 	<p>【GG 木曜会(仮称)】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・場 所：くぬぎの森 ・集 合：8:45 開始 9:00 ・実施日：8/1、8,22,29 <p>【山桜の会】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・場 所：くぬぎの森 ・集 合：8:45 開始 9:00 ・実施日：8/11,25 <p>【理事長杯月例会】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・場所：くぬぎの森 ・集 合：8:45 開始 9:00 ・実施日：8/18 <p>★ 新規参加者募集中 ★</p>
<p>自分の健康づく り教室</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ・実施日：8/2,9,23,30 ・時 間：14:00～16:00 ・場 所：8/2,30 大洋公民館 /9,23 大洋武道館 <p>☆☆ バランスボールを追加 ☆☆</p> <p>★新規参加者募集中★</p>
<p>歩こう会サークル</p> 	<p>☆☆ 今月の事業 ☆☆☆</p> <ul style="list-style-type: none"> ・行き先：大洗海岸散策 集 合：くぬぎの森 8:50 <p>☆☆ 来月の予定 ☆☆☆</p> <ul style="list-style-type: none"> ・詳細は今月の役員会で決定
<p>【今月の会議関係】</p> <p>以下の日程で行います。関係者は出席願います</p> <ul style="list-style-type: none"> ・役員会 8/ 8(木) 13:00～くぬぎの森研修室 ・まつり会議 8/18(日) 13:00～くぬぎの森研修室 	

