



地球温暖化が原因と思われる異常気象により、記録的な暑さや豪雨が心配されます。

毎日を元気で過ごすために、積極的に身体を動かし体力づくりを。
自分の健康は自分で！！

サークル・教室の活動予定

ニュースポーツサークル



- ・昼の部：毎週水曜日
7/3,10,17,24 14:00～16:00
- ・夜の部：第 2,4 日曜日
7/14,28 17:00～19:00

グラウンドゴルフサークル



【GG 木曜会(仮称)】

- ・場 所：くぬぎの森
- ・集 合：8:45 開始 9:00
- ・実施日：7/4、11,18,25

【山桜の会】

- ・場 所：くぬぎの森
- ・集 合：8:45 開始 9:00
- ・実施日：7/14,28

【理事長杯月例会】

- ・場 所：くぬぎの森
- ・集 合：8:45 開始 9:00
- ・実施日：7/21

★ 新規参加者募集中 ★

自分の健康づくり教室



- ・実施日：7/5,12,19,26
- ・時 間：14:00～16:00
- ・場 所：7/ 5,12 大洋公民館
/19,26 大洋武道館

☆☆ バランスボールを追加 ☆☆

★新規参加者募集中★

歩こう会サークル



- ☆☆ 今月の事業 ☆☆☆
- ・行き先：涸沼自然公園
- 集 合：くぬぎの森 8:50

☆☆ 来月の予定 ☆☆☆

・詳細は今月の役員会で決定

【今月の会議関係】

以下の日程で行います。関係者は出席願います

- ・歩こう会 7/13(土) 13:00～くぬぎの森ラウンジ
- ・役員会 7/21(日) 13:00～くぬぎの森研修室

令和元年度(第4回) くぬぎの森まつりについて

「くぬぎの森まつり」は、大洋スポーツクラブ結成5周年記念行事として平成28年第1回を実施しました。

翌年から、銚田市協働のまちづくり推進補助金を活用し地域の祭りとして定着させるべく継続実施しています。

昨年(第3回)の特徴は会場にステージを設置し太極拳や、よさこい、フラダンス、2組の生バンド演奏など盛りだくさんな内容になりました。

一方、大洋中の部活から大勢のボランティアが参加し、高齢者のお世話や祭りの運営に協力いただきました。

勿論、当クラブのメンバーも会場設営の準備から、当日の模擬店や子供広場や体験等など、最後の片付けや借用品の返却までご協力いただきました。

後日実施した反省・慰労会で、来年も好天の下で、第4回「くぬぎの森まつり」を行い、自分たちも楽しめる祭りになることを申し合わせました。

このような経過を踏まえ、事務局内に第4回「まつり」の役員会議で具体的事項を検討しています。

その後、実行委員会などを開催しながら決定していきます。

第4回くぬぎの森まつり実施要項(案)

- 名 称：第4回「くぬぎの森まつり」
- 主 催：NPO法人 大洋スポーツクラブ
- 主 管：くぬぎの森まつり実行委員会
- 後 援：銚田市 銚田市教育委員会
- 日 時：令和 元年10月19日(土) 10時～
* 小雨決行(荒天時20日に延期)
- 場 所：くぬぎの森スポーツ公園多目的広場

実施内容

- ①模擬店(焼き鳥、トン汁、お赤飯、他)
- ②業者店(焼きそば、もつ煮込み、他販売)
- ③子ども広場(ヨーヨー祭り他)
- ④スポーツ体験(グラウンドゴルフ他)
- ⑤ゲーム(GGホールインワン他)
- ⑥直売・つめ放題(自家製野菜など)
- ⑦実演ステージ(よさこいソーラン他)