



新しい時代がスタートしました。記録的な暑さが続き梅雨入りも間近です。毎日を元気で過ごすために、積極的に身体を動かし体力づくりを。

自分の健康は自分で！！

## 平成31年度総会の報告

平成31年度の年次総会が下記内容で開催されました。

日 時:平成31年5月12日(日)10時～

場 所:くぬぎの森研修室

出 席:正会員登録者 20 名 出席16名 委任4名

役 員:議長:嶋崎 克彦氏 書記:嶋崎 悦子氏

議 事:①平成30年度事業及び会計報告

②平成31年度事業計画及び会計予算案

③役員を選任について

以上の議案が、すべて提案通り承認されました。

### 平成31年度・大洋スポーツクラブ事業計画

#### 1.平成31年度事業の方針

総合型地域スポーツクラブとして、「いつでも どこでも だれでも いつまでも」をコンセプトに、地域住民が広く自由今年度は、本田記念財団の助成金を最大限に活用して、生涯スポーツの普及と青少年の育成のため新規事業に取り組みスポーツ関連施設の指定管理受託、クラブマネジャーの育成を行い、自立と持続へ向けたクラブの基盤強化を図ります。

#### 2.平成31年度事業の計画

##### (1) 特定非営利活動に係る事業

##### 『教室・サークル』活動関係

##### Ⅰ.スポーツ・文化サークルの運営

- ①ニュースポーツサークルを運営、スポーツの普及と健康増進を図ります。夜間の部は参加者増対策検討。
- ②グラウンドゴルフのサークル活動を行います。参加者の健康づくりに努めます。
- ③グラウンドゴルフ新サークルを受け入れ自主活動に向けた指導育成を図ります。
- ④ウォーキングサークル(歩こう会)で毎月近隣の散策ウォークを実施します。
- ⑤ノルディックウォーキングサークルの立ち上げを目指します。

##### Ⅱ.スポーツ・文化教室の運営

- ①上宿元気教室を開催し地区高齢者のコミュニティと健康増進を図ります。
- ②自分の健康づくり教室を運営して地域住民の健康づくりに寄与します。  
公民館の改修と使用制限で場所変更を契機に、新メニュー導入し新規参加者を募ります。
- ③ニュースポーツ体験会を開催し、ニュースポーツの普及活動に取り組みます。
- ④ノルディックウォーキングの歩き方教室、外部講師を招請し体験会を上半期に数回行います。
- ⑤クラブ内部にノルディックウォーキングインストラクターの有資格者を養成し今後の指導に当たります。

##### Ⅳ.各種研修会への参加と開催

- ①救急救命講習会を開催、非常時の対応について学び場を設けます。
- ②クラブマネジャーの育成に取り組みます。県研修会などへの参加を支援します。
- ③クラブ内部にノルディックウォーキングインストラクターの有資格者を養成し今後の指導に当たります。

##### V.クラブに関する広報活動

- ①クラブ・地域活動に関する広報紙を発行します。時期・内容などについては役員会で検討します。
- ②ホームページで、クラブの各種情報を発信します。タイムリーに情報を提供できるよう毎月更新に努めます。

##### Ⅵ.スポーツ関連受託事業

- ①スポーツ関連施設の指定管理者をめざします。本年度は準備と実績づくりに努めます。
- ②各種スポーツ大会などの運営受託に向けて実績づくりに努めます。

##### Ⅶ.その他この法人の目的達成のために必要な事業

- ①新春交流会を開催します。会員相互の交流と意見交換を目的として実施します。
- ②くぬぎの森まつりを実施します。地域住民に交流の場を提供しながら地域の祭りとして定着を目指す
- ③スポーツ少年団の組織化に取り組みます。クラブ会員の若年層に働きかけます。
- ④中学校部活、学童保育などとの連携に積極的に取り組みます。
- ⑤その他クラブ存続に必要な事項は積極的に取り組みます。

## サークル・教室の活動予定

ニュースポーツ  
サークル



- ・昼の部:毎週水曜日  
6/5,12,19,26 14:00～16:00
- ・夜の部:第2,4日曜日  
6/9,23 17:00～19:00

グラウンドゴルフ  
サークル

【GG 木曜会(仮称)】

- ・場 所:くぬぎの森
- ・集 合:8:45 開始 9:00
- ・実施日:6/6、13,20,27

【山桜の会】

- ・場 所:くぬぎの森
- ・集 合:8:45 開始 9:00
- ・実施日:6/9、23

【理事長杯月例会】

- ・場所:くぬぎの森
- ・集 合:8:45 開始 9:00
- ・実施日:6/16

★ 新規参加者募集中 ★



自分の健康づく  
り教室



- ・実施日:6/7,14,21,28
- ・時 間:14:00～16:00
- ・場 所:6/7,14 大洋公民館  
6/21,28 大洋武道館

☆☆ バランスボールを追加 ☆☆

★ 新規参加者募集中 ★

歩こう会サークル



- ☆☆ 今月の事業 ☆☆
- ・行き先:石岡歴史散策とフラワーパーク
- 集 合:銚田公民館 7:20  
大洋公民館 7:40
- ☆☆ 来月の予定 ☆☆
- ・涸沼アジサイ公園
- ・自家用車分乗

【今月の会議関係】

以下の日程で行います。関係者は出席願います

- ・理事会 6/16(日)13:00～くぬぎの森研修室
- ・役員会 6/13(木)13:00～くぬぎの森研修室

## 令和1・2年度 役員 の 紹介

総会で選任された役員の方です。

任期:平成31年4月1日～令和3年3月31日

- 理 事 長:味原 俊男(再任)
- 副理事長:小橋 正明(再任)
- 理 事:大原 義雄(再任)
- 理 事:山本 正治(再任)
- 理 事:古屋 正孝(再任)
- 理 事:田中 昭生(再任)
- 監 事:東峰 義雄(再任)
- 監 事:田山 光三(再任)