



連休中の5月1日新しい時代がスタートし、元号が平成から令和になりました。新しい時代を元気で過ごすために、積極的に身体を動かし体力づくりをしましょう。

自分の健康は自分で！！



平成31年度総会のお知らせ

平成31年度の年次総会を下記により開催します。

記

日時:令和元年5月12日(日)10時～

場所:くぬぎの森研修室

出席:クラブ正会員登録者

議事:①平成30年度事業及び会計報告

②平成31年度事業計画及び会計予算案

③役員改選について

④その他

○総会は正会員登録者と役員の方が出席します。

新年度・会員登録について

年度が変わりました。新年度の手続きが必要になります。早めの更新手続きをお願いします。

更新手続き内容

①継続加入の手続き

会員資格は会費納入を持って更新完了となります。

新年度の年会費2,000円納入願います。

尚、サークルや教室等の会費/月謝等は別途サークル毎に徴収します。

②会員の皆様、クラブとの関わり方について変更を希望する方(正会員&利用会員)

賛助会員を紹介してください

クラブの趣旨に賛同し、金銭的支援をいただける個人や企業などの賛助会員を募集しています。

任意の口数(一口/2,000円)でご協力をお願いできる方をご紹介ください。

サークル・教室の活動予定

ニュースポーツサークル



・昼の部:毎週水曜日
5/8,15,22,29 14:00~16:00
・夜の部:第2,4日曜日
5/12,26 17:00~19:00

グラウンドゴルフサークル



【GG木曜会(仮称)】

・場所:くぬぎの森
・集合:8:45 開始 9:00
・実施日:5/9,16,23,30

【山桜の会】

・場所:くぬぎの森
・集合:8:45 開始 9:00
・実施日:5/12,26

【理事長杯月例会】

・場所:くぬぎの森
・集合:8:45 開始 9:00
・実施日:5/19

★新規参加者募集中★

自分の健康づくり教室



・実施日:5/10,17,24,31
・時間:14:00~16:00
・場所:5/10,17 大洋公民館
5/24,31 大洋武道館
☆☆バランスボールを追加☆☆
★新規参加者募集中★

歩こう会サークル



☆☆ 今月の事業 ☆☆
・行き先:鉾田市街散策
集合:ホットパーク鉾田 9:00
☆☆来月の予定☆☆
・石岡市街&フラワーパーク
・バスハイク(中型バス)
・詳細は今月の役員会で決定

【今月の会議関係】

以下の日程で行います。関係者は出席願います

- ・理事会 5/12(日) 8:30~くぬぎの森研修室
- ・役員会 5/19(日) 13:00~くぬぎの森研修室

新加入サークルの紹介

大洋スポーツクラブに新しい仲間が加わりましたので紹介します。

名称:山桜の会

代表:熊原さん

種目:グラウンドゴルフ

活動日:第2・4日曜日&理事長杯

会員:15名(4/28現在)

特徴:聴覚障害者と支援ボランティア関係者