



3月は花見月と呼ばれるほど梅・桃・桜をはじめたくさんの草花が咲き誇る季節です。

平成もあと2ヶ月で、新しい時代を迎えます。

積極的に身体を動かし体力づくりをしましょう。



新年度・会員登録について

大洋スポーツクラブは、いつでも、どこでも、だれでも、いつまでも、を合言葉に地域住民の健康づくりとコミュニティづくりを目指して活動しています。

4月からの新年度に向けて、以下の手続きが必要になります。年度内に手続きができる方は早めの手続きをお願いします。

更新手続き内容

- ①継続加入の手続き
会員資格は会費納入を持って更新完了となります。新年度の年会費2,000円納入願います。尚、サークルや教室等の会費/月謝等は別途サークル毎に徴収します。
- ②退会をする方は退会届の提出をお願いします。
* やむを得ない事情を除き一度脱退されると、再入会時に入会金が必要になります。
- ③会員の皆様が、クラブとの関わり方について変更を希望する方(正会員&利用会員)

交流・懇談会のお知らせ

先月降雪のため延期した、交流・懇談会を下記内容により開催します。皆様のご参加をお願いします。

日 時：平成31年3月17日(日) 11:30~

場 所：かしま野プラザ(銚田市上沢1979-2)

参加費：男性 3500円 女性 3000円

*クラブから懇談会費として500円/人を補助します。

その他：希望者は送迎します。乗車場所・時間等は後日

懇談会：(公)本田記念財団助成金の活用方法について、皆さまと意見交換を行います。

サークル・教室の活動予定

<p>ニュースポーツサークル</p> 	<p>・昼の部:毎週水曜日 3/6,13,20,27 14:00~16:00 ・夜の部:第2,4日曜日 3/10,24 17:00~19:00</p>
<p>グラウンドゴルフサークル</p> 	<p>・場 所:くぬぎの森 ・集 合:9:15 開始 9:30 ・実施日:3/7、14,21,28 【理事長杯月例会】 ・場所:くぬぎの森 ・実施日 3/17 9:30~ ★ 3/28 合同表彰式 ★</p>
<p>自分の健康づくり教室</p> 	<p>・第1~4週 外部講師 3/ 1, 8,15,22 14:00~16:00 * 食事会 3/15 12:00~公民館 ★ 新規参加者募集中 ★</p>
<p>歩こう会サークル</p> 	<p>★★ 今月の事業 ★★ ・行き先:とちぎ蔵の街散策 集 合:大洋 6:50 銚田 7:10 交 通:中型バス ★★ 来月の予定★★ ・お花見ウオーク ・詳細は今月の役員会で決定</p>
<p>【今月の会議関係】 以下の日程で行います。関係者は出席願います ・クラブ役員会 3/14(木) 13:00~くぬぎの森研修室 ・歩こう会役員会 3/21(木) 13:00~くぬぎの森研修室</p>	

ニュースポーツ体験会実施

ニュースポーツは、技術やルールが簡単、しかも適度な運動量を備え、年齢や性別を問わない、誰でも参加できる軽スポーツです。

生涯スポーツとして、普及振興を図るための体験会を下記内容で開催しました。

主 催：大洋スポーツクラブ

後 援：銚田市 銚田市教育委員会

協 力：銚田市スポーツ推進員

と き：2月17日(日) 受付13時00分~

ところ：大洋体育館

種 目：健康吹き矢 フロアーカーリング
フリーテニス、屋内ペタンク ミニバレー

参加費：無料 事前申し込み制

参加者：約40名

