



taiyou sports club



季節外れの温かさで師走を迎えました。平成最後の12月です。新しい時代の正月を元気で迎えるため、風邪をひかない体力をつくり、大洋スポーツクラブで汗を流しましょう。

### くぬぎの森まつり 反省・慰労会を開催

10月に実施した「くぬぎの森まつり」の反省会並びに慰労会を開催されました。

当初11月18日の予定が、諸事情により延期し12月1日に19名が参加し実施となりました。出席は祭りに関わった全員集合とはなりませんでした。

反省会は、実行委員長から主催者側の反省と今後の課題について報告を受け、参加者から意見を聞き今後の問題等も提起されました。

この後、慰労会として食事を食べながら懇談し次年度に向け大いに盛り上がりました。

最後に、次年度は役員も参加者もより楽しめる内容で開催することを確認し閉会になりました。

クラブ会員の皆様と、ご協力いただいた皆様大変ご苦労様でした。

## 第6回 クラブ杯GG大会

地域住民の健康づくりとコミュニティづくりに寄与することを目的に、第6回大会を下記内容で開催します。

主催：大洋スポーツクラブ  
 主管：大洋スポーツクラブGGサークル  
 後援：銚田市・銚田市教育委員会  
 協力：スポーツ推進員  
 日時：平成30年12月 9日（日）  
 開会式：8時50分～  
 場所：大洋運動場（銚田市大蔵217）  
 参加費：1200円（保険、弁当、賞品）  
 人数：120人  
 競技：8ホール3ラウンド  
 賞品：1～3位他飛び賞 参加賞  
 皆様のご協力をお願いします。

## サークル・教室の活動予定

<p>ニュースポーツサークル</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・昼の部：毎週水曜日 12/5,12,19,26</li> <li>・夜の部：第2,4日曜日 12/9,23 17:00～19:00</li> </ul>
<p>グラウンドゴルフサークル</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・場 諸：くぬぎの森</li> <li>・集 合：8:45 開始 9:30</li> <li>・実施日：12/6,13,20,27</li> </ul> <p>【理事長杯月例会】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・場所：くぬぎの森</li> <li>・集合：9:15 開始 9:30</li> <li>・実施日 12/16</li> </ul> <p>★ 新規参加者募集中 ★</p>
<p>自分の健康づくり教室</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・第1～4週 外部講師 12/7,14,21,28 14:00～16:00</li> <li>* ★ 新規参加者募集中 ★</li> </ul>
<p>歩こう会サークル</p> 	<p>12月 中井城址付近里山散策</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・期 日：12/2(日)</li> <li>・集 合：くぬぎの森駐車場 9:00</li> <li>★★★★ 1月の予定 ★★</li> <li>・行き先：鹿島神宮初詣ウオーク 集合：鹿島神宮駅前 9:00 交通：大洗鹿島線使用 食事：昼食代徴収</li> </ul>
<p>【今月の会議関係】</p> <p>以下の日程で行います。関係者は出席願います</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・歩こう会役員会 12/13(木) 13:00～くぬぎの森研修室</li> <li>・クラブ役員会 12/20(木) 13:00～くぬぎの森研修室</li> </ul>	

### 11月の歩こう会は奥久慈竜神溪谷ハイキング

今回の歩こう会は奥久慈竜神溪谷ハイキングでした。

銚田を出発し竜神ダム入口から歩き始め、ダムサイトから大吊り橋を下から眺め林道を進み亀が淵まで往復2時間強のコースでした。この後、昼食・入浴・休憩しリンゴ狩りと車内でのビンゴゲームで楽しい一日でした。

