

大 大 洋 S C

taiyou sports club



朝晩は冷え込んできましたが、運動には絶好の季節です。
屋外に出て身体を動かし風邪をひかない体力をつくり、今月も大洋スポーツクラブで汗を流しましょう。

第6回スポーツクラブ杯 グラウンドゴルフ大会の案内

地域住民の健康づくりとコミュニティづくりに寄与することを目的に、第6回大会を下記内容で開催します。



- 主催：大洋スポーツクラブ
- 主管：大洋スポーツクラブGGサークル
- 後援：銚田市教育委員会（予定）
- 協力：スポーツ推進員
- 日時：平成30年12月 9日（日）
*予備日：12月15日（土）
開会式：8時50分～
- 場所：大洋運動場（銚田市大蔵217）
- 参加費：1200円（保険、弁当、賞品）
- 人数：120人
- 競技：8ホール3ラウンド
- 賞品：1～3位他飛び賞 参加賞

くぬぎの森まつり盛会でした！

今年のまつりの特徴は、ステージを設置し各種実演。中学生がボランティアで多数協力。スロープを設置し車いすやベビーカー使用者への配慮等々。当日は、多くの来場者で賑わい模擬店も早々の完売続出。楽しかったの声も多数寄せられました。



反省・慰労会の案内

第3回くぬぎの森まつりの反省会並びに慰労会を下記により開催します。
クラブ会員の皆様と、ご協力いただいた皆様で労をねぎらい、更に次年度に向けた検討をしたいと思えます。

日時：12月1日 11時～
場所：かしまのプラザ
会費：500円 飲み物は別
*現地集合解散になります。
送迎はありません。

サークル・教室の活動予定

ニュースポーツ サークル



- ・昼の部：毎週水曜日
11/7,14,21,28
- ・夜の部：第3日曜日（今月のみ）
11/18 17:00～19:00

グラウンドゴルフ サークル



- ・場 諸：くぬぎの森
- ・集 合：8:45 開始 9:00
- ・実施日：11/1,8,15,22,29
- 【理事長杯月例会】
- ・場所：くぬぎの森
- ・集合：8:45 開始 9:00
- ・実施日 11/18
- ★ 新規参加者募集中 ★

自分の健康づく り教室



- ・第2～5週 外部講師
11/9,16,23,30 14:00～16:00
- *11/2 会場の都合で休みです
- ★ 新規参加者募集中 ★

歩こう会サークル



- 奥久慈・竜神溪谷ハイキング
- ・期 日：11/11（日）
- ・集 合：大洋公民館 6:50
銚田公民館 7:15
- ★★★★ 12月の予定 ★★
- ・行き先：中居城址 正月院
健脚：くぬぎの森集合 9:00
散策：中居球場出演 9:30

【今月の会議関係】

- 以下の日程で行います。関係者は出席願います
- ・歩こう会役員会 11/ 8（木）13:00～くぬぎの森研修室
 - ・クラブ役員会 11/15（木）13:00～くぬぎの森研修室