



3月は花見月と呼ばれるほど
 梅・桃・桜をはじめたくさんの
 の草花が咲き誇る季節です。
 三寒四温を実感しながら春を
 楽しみましょう。



自分の健康は自分で！！

会員の皆様へお願い

大洋スポーツクラブは、いつでも、どこでも、だれでも、いつまでも、を合言葉に地域の人々が気軽にスポーツを楽しみ、健康で、元気の源となることを目的とする「総合型地域スポーツクラブ」です。今後もますます地域に結びついたスポーツクラブ運営を目指してまいりますのでよろしくお願いいたします。

4月1日スタートする新年度に向けて以下の手続きが必要になります。年度内に手続きができる方は早めの手続きをお願いします。

1. 会員種別選択について

会員の皆様がクラブとの関わり方について選択をしていただけます。

- ①正会員：法人の社員として、クラブの役員や運営等に関わる者。会費は会員と同額です。
 *正会員は、会員の意思で選択した場合と、所属するサークルなどの役員に選出された場合は、正社員の登録をお願いします。
- ②会 員：クラブの行う事業に参加できる会員です。会費などは正会員と同額です。
- ③賛助会員：この法人の事業を賛助する個人及び団体

2. 新年度手続きについて

- ①継続加入の手続き
 会員資格は自動更新制で会費納入を持って更新完了となります。
 4月からの新年度の年会費2,000円納入願います。尚、サークルや教室等の会費は別途サークル毎に徴収します。
- ②退会をする方は退会届の提出をお願いします。
 *やむを得ない事情を除き一度脱退されますと、再入会時に入会金が必要になります。

サークル・教室の活動予定

ニュースポーツ 教室・サークル 	・昼の部：毎週水曜日 3/7,14,28 *3/21 休みです ・夜の部：今月返は休みです
グラウンドゴルフ サークル 	・場 所：くぬぎの森 ・集 合：9:15 開始 9:30 ・実施日：3/1,8,15,22,29 *3/29 年度反省会と花見
自分の健康づくり 教室 	・第1～4週 外部講師 3/2,9,16,23 14:00～16:00 *3/23 12:00～食事をいたします 11:30 返に公民館に集合
歩こう会サークル 	・3/4(日)7:30～18:00 ・成田山梅園ウオーク ・集 合：銚田 7:25 & 大洋 7:50 ・その他：参加費3,000円 昼食個人負担 ☆☆☆☆ 4月の予定 ☆☆☆☆ お花見ウオーク 詳細は後日決定します
G G 月 例 会 (理事長杯)	3月度月例会 & 表彰 ・場所：中居運動場 ・日時：3/18 9:30～ ・表彰：11:00～くぬぎの森 
今月の会議関係 ・祭り企画会議 3/8 13:00～くぬぎの森研修室 ・歩こう会役員会 3/15 13:00～くぬぎの森研修室 ・理事会 3/18 13:00～くぬぎの森研修室	

ニュースポーツ体験会開催

ニュースポーツを普及定着させるため、サークル関係者とスポーツ推進員さんの協力で体験会を開催しました。

と き：2月18日(日) 13時から
 ところ：大洋体育館
 内 容：健康吹き矢 フロアカーリング
 フリーテニス ペタンク

*次年度も9月・2月に2回開催予定です

先月のベストショット

大洋スポーツクラブが先月実施した活動の中でベストショットを紹介します。

NS体験会の様子

