



節分を過ぎると、暦の上では春を
 迎えます。
 厳しい寒さも峠は間もなく
 越します。
 皆さん風邪はひいていませんか
 自分の健康は自分で作りましょう。



ニュースポーツ体験会のご案内

生涯を通じて、健康の保持・増進やレクリエーションを
 目的に「だれもが、いつでも、どこでも気軽に参加でき
 る」競うことよりも楽しむことを主としているスポーツです。

ニュースポーツを普及定着させるため体験会を開
 催します。皆さんも是非参加し体験して下さい。

と き：2月18日（日） 13時から

と ころ：大洋体育館

内 容：健康吹き矢

フロアーカーリング

フリーテニス

ペタンク

人 数：先着40人

詳 細：パンフレット参照

申 込：2月16日迄 事務局（担当：味原 山本）



サークル・教室の活動予定

ニュースポーツ 教室・サークル 	・昼の部：毎週水曜日 2/7,14,21,28 ＊2/18(12:30～)体験会です ・夜の部：第2.4日曜日 今月の夜の部は休みです
グラウンドゴルフ サークル 	・場 所：くぬぎの森 ・集 合：9:15 開始 9:30 ・実施日：2/1,8,15,22
自分の健康づく り教室 	・第1～4週 外部講師 2/2,9,16,23 14:00～16:00
歩こう会サークル 	2月の予定 巴川堤防ウオーク ・集 合：ホットパーク 9:30(各自) ・その他：昼食入浴(自由) ☆☆☆☆ 3月の予定 ☆☆☆☆ 成田山境内梅園散策ウオーク ・集合：鉦田&大洋 ・中型バス使用 詳細は後報
G G 月 例 会 (理事長杯)	2月度月例会 ・場所：くぬぎの森 ・日時：2/11 9:30～ 
今月の会議関係 ・祭り企画会議は 2/8 13:00～くぬぎの森研修室 ・歩こう会役員会は 2/15 13:00～くぬぎの森研修室 ・NS 体験会準備は 2/18 10:00～大洋体育館	

新春交流会参加者の方へ

NPO法人大洋スポーツクラブに集う会員相互の懇
 親・交流を目的に表記交流会を下記により開催します。
 会員皆様のご参加をお願いします。

日 時：平成30年2月11日（日）11:30～

場 所：かに定（鉦田市飯島 885-1）

参加費：男性 5000円

女性 4000円

その他：飲酒運転防止のため、送迎用意します。

乗車場所・時間等は後日

助成金受給について

公益財団法人本田記念財団（ジョウフル本田が運営）
 が、生涯スポーツ等スポーツの普及・振興を図るため、
 総合型地域スポーツクラブの実施する各種事業を対象と
 した助成事業に応募しました。

応募の審査が財団選考委員会で行われ、最終決定され
 助成金交付決定通知書が年末に届きました。

2月23日（金）10時30分～土浦市内で表彰式並
 びに助成金交付式が行われます。当クラブから3名の方
 が出席し目録を受領し、後日振り込まれる予定です。

助成金は対象経費として認められる用途に限定されて
 います。この助成金を有効に活用し、今後の事業展開に
 寄与できるよう有効活用してまいります。

大洋スポーツク
 ラブが先月実施
 した活動の中で
 ベストショット
 を紹介します。

歩こう会初歩き

