

**会員用 広報**

平成29年12月度 第50号

特定非営利活動法人



師走です。朝晩は冷え込みインフルエンザの流行る季節になりました。  
積極的に身体を動かし風邪をひかない体力作りに、今月も大洋スポーツクラブで汗を流しましょう。

**第5回スポーツクラブ杯  
グラウンドゴルフ大会のお願い**

地域住民の健康づくりとコミュニティーづくりに寄与することを目的に、第5回大会を下記内容で開催します。

- 主催：大洋スポーツクラブ
  - 主管：大洋スポーツクラブGGサークル
  - 後援：銚田市・銚田市教育委員会（予定）
  - 協力：スポーツ推進員
  - 日時：12月10日（日）8時30分～
  - 場所：大洋運動場（銚田市大蔵217）
  - 人数：120人
  - 競技：8ホール3ラウンド
- 会員の皆様は準備や運営等の協力をお願いします。

**先月のベストショット**

大洋スポーツクラブが先月（11月）に実施した活動の中でベストショットを紹介します。



晩秋のハイキング 福島県土湯温泉 11/5

**サークル・教室の活動予定**

ニュースポーツ 教室・サークル 	・昼の部：毎週水曜日 12/6,13,20 *12/27 休みです ・夜の部：第2.4日曜日 今月の夜の部は休みです
グラウンドゴルフ サークル 	・場 所：くぬぎの森 ・集 合：9:15 開始 9:30 ・実施日：12/7,14,21 *12/28 休みです
自分の健康づく り教室 	・第1～4週 外部講師 12/1,8,15,22 14:00～16:00 *12/29 休みです
歩こう会サークル 	12月の予定 ・行き先：中居 お葉付き銀杏 健脚：くぬぎの森発着 9:00 散策：中居球場発着 9:30 ★★★★ 1月の予定 ★★ ・鹿島神宮参拝と昼食会 ・集合：鹿島神宮駅 9:45(各自) ・会費：1,500円
GG月例会 (理事長杯)	12月度月例会 ・場所：中居運動場 ・日時：12/17 9:30～ 

今月の会議関係

- ・理事会はGG大会終了後 13:00～くぬぎの森研修室
- ・歩こう会役員会は12/21 13:00～くぬぎの森研修室
- ・クラブは新年交流会を2月第3日曜に行います



何を反省したかは不明？  
来年こそは晴

くぬぎの森まつり反省・慰労会 11/19



上宿元気教室の様子