

特定非営利活動法人



朝晩は冷え込んできましたが、運動には絶好の季節です。

屋外に出て身体を動かし風邪をひかない体力をつくり、今月も大洋スポーツクラブで汗を流しましょう。

くぬぎの森まつり反省・慰労会

10/21(土)に実施した、第2回くぬぎの森まつりの反省会並びにご苦労様でした会を下記により開催します。

クラブ会員の皆様と、ご協力いただいた皆様で労をねぎらい、更に次年度に向けたスタートにしたいと思いません。

日時：11月19日 11時から

場所：くぬぎの森研修室

対象者：クラブ会員と協力者

会費：500円

サークル・教室の活動予定

<p>ニュースポーツサークル</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・昼の部：毎週水曜日 11/8,15,22,29 ・*11/1 会場の都合で休みです ・夜の部：第2.4日曜日 11/12,26
<p>グラウンドゴルフサークル</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・場 諸：くぬぎの森 ・集 合：8:45 開始 9:00 ・実施日：11/2,9,16,30 ・*11/23 会場の都合で休みです
<p>自分の健康づくり教室</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・第2～4週 外部講師 11/10,17,24 14:00～16:00 ・*11/3 会場の都合で休みです
<p>歩こう会サークル</p>	<p>土湯温泉ハイキング</p> <ul style="list-style-type: none"> ・期 日：11/12(日) ・集 合：大洋公民館 5:55 銚田公民館 6:15 ☆☆☆☆ 12月の予定 ☆☆☆ ・行き先：中居 お葉付き銀杏 健脚：くぬぎの森発着 9:00 散策：中居球場発着 9:30
<p>GG月例会 (理事長杯)</p>	<p>11月度月例会</p> <ul style="list-style-type: none"> ・場所：くぬぎの森 ・日時：11/19 9:00～

くぬぎの森まつり



準備は万全に整えましたが、台風接近の影響で来場者も少なく悔いが残りました。皆さんお疲れさまでした



第5回スポーツクラブ杯グラウンドゴルフ大会の案内

地域住民の健康づくりとコミュニティーづくりに寄与することを目的に、第5回大会を下記内容で開催します。

- 主催：大洋スポーツクラブ
- 主管：大洋スポーツクラブGGサークル
- 後援：銚田市教育委員会(予定)
- 協力：スポーツ推進員
- 日時：平成29年12月10日(日)
*予備日：12月16日(土)
- 受付：8時30分～
- 開会式：8時50分～
- 競技：9時10分～
- 表彰式：11時30分～
- 閉会：11時50分
- 場所：大洋運動場(銚田市大蔵217)
- 参加費：1200円(保険、弁当、賞品)
- 人数：120人
- 競技：8ホール3ラウンド
- 賞品：1～3位他飛び賞 参加賞