




間もなく寒が終わり、暦の上では春を迎えます。
 コロナとインフルエンザの感染者が増えています。感染に気を付け元気に過ごしましょう。自分の身体は自分で守らなければなりません。

サークル・教室の活動予定

ニュースポーツ教室 (サークル) 	水曜日教室 実施日: 2/7, 14, 21, 28 ・時間: 14:00~16:00 日曜日教室 実施日: (準備中)
---	--

グラウンドゴルフ サークル・大会 	火曜日サークル ・実施日: 2/1, 8, 15, 22, 29 ・集合: 13:15 開始 13:30 木曜日サークル ・実施日: 2/6, 13, 20, 27 ・集合: 9:15 開始 9:30 理事長杯月例会 ・実施日: 2/18
---	--

自分の健康づくり教室 	・実施日: 2/2, 9, 18, 23 ・時間: 14:00~16:00 ・場所: 公民館(2/2, 9) くぬぎの森(2/16, 23) 見学・体験者歓迎
---	---

歩こう会サークル 	☆☆☆ 2月の事業 ☆☆☆ ・行き先: 地元散策 ・集合: くぬぎの森 8:50 その他: 来年度計画説明
---	--

【今月の会議関係】

以下の日程で行います。関係者は出席願います
 ◇歩こう会役員会 2/17(土) 13:00~くぬぎの森
 ◇クラブ役員会 2/17(土) 14:00~くぬぎの森

先月のトピックス

歩こう会

鹿島神宮で新年初詣でウォーク
 歩こう会、今年最初の事業として鹿島神宮での初詣でウォーキングを実施しました。

参加者は車三台に分乗し、駐車場から鹿島神宮に向かい、全員で本殿に参拝して要石で集合写真撮影後境内を自由散策としました。



くぬぎの森里山整備 奉仕活動で実施

くぬぎの森を安心して利用できるよう美化活動を行いました。クラブ役員と一緒に数名の方が参加し奉仕活動を行いました。

日時: 1/13(土) 9:30~
 場所: くぬぎの森スポーツ公園
 内容: 園内美化作業各種
 その他: 手袋などは各自持参



◇◇◇◇春交流会開催について◇◇◇◇

会員相互の交流と意見交換を目的として、5年ぶりに新春交流会を開催します。令和6年度の事業計画について皆様の積極的なご意見をお願いします。

期 日: 令和6年2月18日 11:30~

場 所: かどや 行方市山田

参加費: 男性 3,500円 女性 3,000円

* この交流会に会議費の補助として500円/人支給

送 迎: 送迎バス利用可能 (希望者は事前申し込み)



◇◇◇ニュースポーツ体験会・

フロアーカーリング大会◇◇◇

以下の内容で計画しています。

	体験会	カーリング大会
日時	令和6年3月24日 9:30~11:30	令和6年3月24日 13:00~16:30
場所	旧白鳥東小学校体育館	
参加費	無料	500円/人
募集	40人 期間 3/1~3/17	12チーム 期間 3/1~3/17
内容	・健康吹き矢 ・フロアーカーリング ・屋内用ペタンク ・ラダーゲッター	・1チーム2~3名 ・3ブロックリーグ戦 ・勝ち点&得失点差
申込み問合せ	・必要事項を記入の上参加費を添えて事務局へ TEL・FAX 0291-32-8871 又は 090-77387-3151 E-mail: taiyousc@titan.ocn.ne.jp 担当: 味原	



今年の目標

あと1,000歩

