

ニュースポーツ体験会のご案内

ニュースポーツは、技術やルールが簡単、しかも適度な運動量を備えています。年齢や性別にかかわらず、「誰でも参加できる生涯スポーツ」として、注目されています。そこで、ニュースポーツの楽しさを体験する催しを下記により開催します。皆さんふるってご参加ください。

と き：令和5年9月24日（日）13時00分～

ところ：旧白鳥東小学校体育館

主 催：NPO 法人 大洋スポーツクラブ

主 管：大洋SC ニュースポーツ教室

後 援：鉾田市教育委員会

協 力：鉾田市スポーツ推進員

種 目：吹き矢 フロアーカーリング フリーテニス ペタンク等々



健康吹き矢

吹き矢は、深い呼吸をゆっくりとした動作で行い精神を集中して呼吸を整えてから行います。スポーツとしての「挑戦する醍醐味」、そして的に当たる「喜び」や「爽快感」を兼ね備えています。

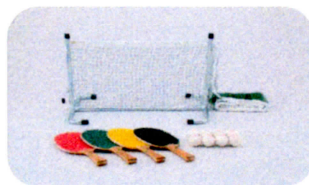


フロアーカーリング

フロアーカーリング（フロッカー）は、季節や天候に左右されない体育館など普通の床上でも行えるようにしたもので、子どもから高齢者まで、だれでも手軽に楽しめるニュースポーツです。

フリーテニス

ソフトテニスのボールよりやや小さいボールを、木製のラケットで打ち合う競技です。コートが小さいため、年齢・性別を問わず、誰もが気軽に参加できます。



室内ペタンク

ボール 砂入のゴム製の球（赤、青各6個ずつ）
ビュット ペタンクのものよりやや大きめ
室内の場合 転がりやすい

参加費：無料

対象者：初めての方、経験者どなたでも歓迎（事前申し込み制）

募 集：40名（先着）

申込先：希望者は下記まで連絡下さい

くぬぎの森 大洋SCクラブ事務所

Tel 0291-32-8871・090-7737-3151 担当：味原

参 加 申 込 書

氏 名 _____ 年 齢 _____ 性 別 ☐男 ☐女

氏 名 _____ 年 齢 _____ 性 別 ☐男 ☐女

住 所 _____ 電 話 _____

第6回 くぬぎの森 まつり

特別出演(潮騒 JTC)
エイサー隊
オカリナ演奏

出演:健康太極拳 旭フラダンス
憧メロース よさこいソーラン



模擬店:焼き鳥 カレーライス 飲み物
ポップコーン 綿あめ 焼いも
業者店:焼きそば フランクフルト
もつ煮込み 飲み物



子供広場:スーパーボール ヨーヨー釣り
子ども電車 ポン菓子
体験広場:運動遊びにチャレンジ(JSP0
伝承遊び GG 他



2023

10/21(土)

10:00~15:00 雨天順延

会場:くぬぎの森スポーツ公園多目的広場

(銚田市上沢1032-1 TEL:0291-39-7255)

主催:くぬぎの森まつり実行委員会 NPO法人 大洋スポーツクラブ

後援:銚田市 銚田市教育委員会 銚田市社会福祉協議会 協賛:地域の個人・商店・企業様