



BA,5 変異ウイルスにより第7波の拡大が続いています。熱中症も要警戒です。自己防衛しかありません。
 自分の身体は自分で守ろう。暑さとコロナに負けるな！！

熱中症の対策について

早かった、梅雨明けとともに危険な暑さの日が続きます。大洋スポーツクラブは会員の安全安心を守るため、コロナウイルス感染対策に加え下記の熱中症対策を実施します。皆様の協力をお願いします。

◇熱中症警戒アラートや暑さ指数(WBGT)予測を元に、簡易測定器により対応策の判断します。

暑さ指数区分 対応策

- 31以下28(嚴重警戒)…激しい運動は中止
- 31以上(危険)…………原則運動休止 時間短縮等

◇酷暑期間の熱中症対策として

- 上宿元気教室は8月中の教室は休み
- 火曜日のGGサークルは8月中活動休止
- *その他の活動も状況により休止等を行います

カブトムシ飼育教室の報告 7/23



参加申し込みをされた親子12組40名が参加して行われました。カブトムシの成虫が不足で心配しましたが造園業者さんの協力で開催できました。来年はくぬぎの森生まれの成虫で教室が開催出来るよう準備をします。



カブトムシのマンション

今年の目標
 あと1,000歩



サークル・教室の活動予定

ニュースポーツ 教室(サークル)	水曜日教室 ・時間: 14:00~16:00 実施日: 8/3,17,24,31 日曜日教室 時間: 14:00~16:00 実施日: 8/7,28
グラウンドゴルフ サークル・大会	火曜日サークル ・実施日: 8月中は休止 木曜日サークル ・集合: 8:45 開始 9:00 ・実施日: 8/4,18,25 理事長杯月例会 ・実施日: 8/21
自分の健康づくり 教室	・実施日: 8/5,12,19,26 ・時間: 14:00~16:00 ・場所: 大洋公民館又は大洋武道館 ★ 新規参加者募集中 ★
歩こう会サークル	★★ 8月の事業 ★★ ・行き先: 玉造親水公園散策 ・集合: くぬぎの森 8:50 ・その他: 午前中解散 ★ 新規参加者募集中 ★

【今月の会議関係】

- 以下の日程で行います。関係者は出席願います
- ・歩こう会役員会 8/20(土) 13:00~くぬぎの森
 - ・クラブ役員会 8/20(土) 13:30~くぬぎの森
 - ・まつり準備会議 8/21(日) 13:00~くぬぎの森

くぬぎの森まつり準備会議について

祭りの諸準備を進めるため、協力いただく皆様と会議を開催します。

記

日時: 令和4年8月21日(日) 13:00~
 場所: くぬぎの森スポーツ公園 研修室
 議題: 第5回くぬぎの森まつりについて。

まつり用・ジャンボカボチャだより

