

2026年 9月度大洋スポーツクラブ予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋武道館 ・合気道教室 19:00～ 武道館	
6	7	8	9	10	11	12
・歩こう会 9:30～はまなす公園集合 ・合気道教室 17:00～ 武道館		上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館 ・合気道教室 19:00～ 武道館	・歩こう会役員会 13:00～くぬぎの森 ・理事会 13:30～くぬぎの森
13	14	15	16	17	18	19
・まつり実行委員会 13:00～くぬぎの森 ・合気道教室 17:00～ 武道館		上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋武道館 ・合気道教室 19:00～ 武道館	
20	21	22	23	24	25	26
・ニュースポーツ体験会 9:30～大洋小体育館 ・合気道教室 17:00～ 武道館	敬老の日	国民の休日	秋分の日	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋武道館 ・合気道教室 19:00～ 武道館	
27	28	29	30	 今年度の目標 もう 1,000歩		
・合気道教室 17:00～ 武道館						

☆☆☆☆☆ 今月の連絡事項 ☆☆☆☆☆

- ◎今月の歩こう会は、大野潮騒はまなす公園散策ウォークです。集合場所・時間：現地駐車場 9:30
- ◎火曜日の上宿元気教室とGGサークルは、銚田市の暑さ指数33以上の予報が発表された日は活動を中止します。
- ◎「自分の健康づくり教室」教室開催場所9/11は大洋公民館。9/4,18,25は大洋武道館です。
- ◎ニュースポーツ体験会9/20(日)10:00～開催します。13:00～ピククルボール大会 係員は9:00集合です。
- ◎くぬぎの森まつり第3回実行委員を9/13(日)13:00～くぬぎの森研修室で行います。たのしいまつりにするため皆さんの協力を
まだまだ残暑が残ります。熱中症に気を付けて安全に活動しましょう



情報確認QRコード