

2026年7月度大洋スポーツクラブ予定表

日	月	火	水	木	金	土
 <div style="border: 2px dashed blue; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;"> 今年度の目標 </div> 			1	2	3	4
			・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館 ・合気道教室 19:00～ 武道館	
5	6	7	8	9	10	11
・歩こう会 8:50 水郷県民の森 ・合気道教室 17:00～ 武道館		上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館 ・合気道教室 19:00～ 武道館	
12	13	14	15	16	17	18
・合気道教室 17:00～ 武道館		上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋武道館 ・合気道教室 19:00～ 武道館	歩こう会役員会 1300～くぬぎの森 ・理事会 14:00～くぬぎの森
19	20	21	22	23	24	25
・グラウンドゴルフ大会 9:00～くぬぎの森 ・まつり準備会議 13:30～くぬぎの森	←合気道教室 17:00～ 武道館	上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋武道館 ・合気道教室 19:00～ 武道館	・ラジオ体操 6:30～くぬぎの森 ・カブトムシ教室準備 9:00～県内
26	27	28	29	30	31	
・ラジオ体操 6:30～くぬぎの森 ・合気道教室 17:00～ 武道館	←カブトムシ教室 13:00～くぬぎの森	上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	第5週目のため活動はお休みで			

☆☆☆☆☆ 今月の連絡事項 ☆☆☆☆☆

◎「歩こう会」は、7/5 8:50集合で県民の森森林浴コースで実施します。熱中症警戒アラートの日は休止します。

◎「自分の健康づくり教室」7/3,10は大洋公民館です。7/17,24は大洋武道館です

◎ニュースポーツ教室 大洋体育館 14:00～ 第2・4日曜日は準備中

◎屋外でのGGサークルは、熱中症対策で警戒アラート及び暑さ指数31以上の日は活動を休止します。

★第9回くぬぎの森まつり準備委員会を今月から行います。教室・サークルから各2名出席願います。

★夏休み特別企画 ①親子カブトムシ飼育教室7/26 ②ラジオ体操7/25 6:30～詳細はHP広報誌で確認



情報確認はこちらから

