

# 2026年 3月度大洋スポーツクラブ予定表

| 日   | 月  | 火  | 水  | 木                       | 金   | 土  |
|---|----|--|--|-------------------------|---|--|
| 1   | 2  | 3  | 4  | 5                       | 6   | 7  |
| ・歩こう会ウォーキング<br>8:50 北浦かどや集合<br>・合気道教室<br>17:00～ 武道館 |    | 上宿元気教室<br>9:30～上宿公民館<br>・グラウンドゴルフ<br>13:30～くぬぎの森 | ・ニュースポーツ教室<br>14:00～白鳥東小体育館  | ・グラウンドゴルフ<br>9:30～くぬぎの森 | ・健康づくり教室<br>14:00～大洋公民館<br>・合気道教室<br>19:00～ 武道館 |  |
| 8   | 9  | 10   | 11   | 12                      | 13  | 14   |
|   |    | 上宿元気教室<br>9:30～上宿公民館<br>・グラウンドゴルフ<br>13:30～くぬぎの森 | ・ニュースポーツ教室<br>14:00～白鳥東小体育館  | ・グラウンドゴルフ<br>9:30～くぬぎの森 | ・健康づくり教室<br>14:00～大洋公民館<br>・合気道教室<br>19:00～ 武道館 | ・歩こう会役員会<br>13:00～くぬぎの森<br>・理事会<br>13:30～くぬぎの森             |
| 15  | 16 | 17   | 18   | 19                      | 20  | 21   |
| ・理事長杯GG大会<br>9:30～くぬぎの森<br>・合気道教室<br>17:00～ 武道館     |    | 上宿元気教室<br>9:30～上宿公民館<br>・グラウンドゴルフ<br>13:30～くぬぎの森 | ・ニュースポーツ教室<br>14:00～白鳥東小体育館  | ・グラウンドゴルフ<br>9:30～くぬぎの森 | ・健康づくり教室<br>14:00～大洋武道館<br>・合気道教室<br>19:00～ 武道館 |  |
| 22  | 23 | 24   | 25   | 26                      | 27  | 28   |
|   |    | 上宿元気教室<br>9:30～上宿公民館<br>・グラウンドゴルフ<br>13:30～くぬぎの森 | ・ニュースポーツ教室<br>14:00～白鳥東小体育館  | ・グラウンドゴルフ<br>9:30～くぬぎの森 | ・健康づくり教室<br>14:00～大洋武道館<br>・合気道教室<br>19:00～ 武道館 | ・アクティブチャレンジデー<br>10:00～体験会<br>13:30～カーリング大会<br>場所:旧白鳥東小体育館 |
| 29  | 30 | 31   |  <p>今年の目標<br/>もう 1.000歩</p>  |                         |   |  |
| ・NS引っ越し   |    |  |  |                         |   |  |

## ☆☆☆☆☆☆ 今月の連絡事項 ☆☆☆☆☆☆

- ◎今月の歩こう会は、北浦湖畔散策ウォークです。終了後来年度計画確認し弁当配布 後解散
- ◎理事長杯グラウンドゴルフ大会今年度の最終回です。成績発表は3/26サークルと一緒にいきます
- ◎3/28アクティブチャレンジデーを実施します。内容は午前ニュースポーツ体験会と午後カーリング大会(参加費500円/人 家族)
- ◎合気道教室新年度向け稽古体験会を実施します。 3/15(日).22(日) 14:00～15:30 場所:大洋武道館
- ◎新年度(4月～)の会員更新の手続き(会費関係の納入)をお願いします。手続きは教室・サークル毎に行います



情報確認QRコード