

2025年4月度大洋スポーツクラブ予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			・ニュースポーツ教室 14:00～旧白鳥東小	・グラウンドゴルフ 9:30～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～ 武道館	
6	7	8	9	10	11	12
・歩こう会 8:50～安塚公園(現地) ・合気道教室 17:00～ 武道館		上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～旧白鳥東小	・グラウンドゴルフ 9:30～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館 ・合気道教室 19:00～ 武道館	
13	14	15	16	17	18	19
・合気道教室 17:00～ 武道館		上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～旧白鳥東小	・グラウンドゴルフ 9:30～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館 ・合気道教室 19:00～ 武道館	・歩こう会役員会 13:00～くぬぎの森 ・理事会 14:00～くぬぎの森
20	21	22	23	24	25	26
・理事長杯GG大会 9:30～くぬぎの森 ・合気道教室 17:00～ 武道館	・スポレク祭準備 13:00～銚田総合公園	上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・スポレク祭予選GG大会 9:00～銚田総合公園	・ニュースポーツ教室 14:00～旧白鳥東小	・グラウンドゴルフ 9:30～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～ 武道館 ・合気道教室 19:00～ 武道館	
27	28	29	30	 <div style="border: 1px dashed blue; padding: 10px; text-align: center;"> <p>今年の目標 もう 1.000歩</p> </div> 		
・ニュースポーツ教室 14:00～旧白鳥東小 ・合気道教室 17:00～ 武道館						

☆☆☆☆☆☆ 今月の連絡事項 ☆☆☆☆☆☆

- ◎歩こう会は安塚公園現地集合解散です。雨天の時は第2日曜日延期します
- ◎グラウンドゴルフの開始時間 木曜日と大会は9:15集合9:30始 火曜日は13:15集合13:30開始
- ◎自分の健康づくり教室は4/4から新年度スタートします。会場は大洋公民館4/11.18 武道館4/4,25
- ◎ニュースポーツ教室は旧白鳥東小学校体育館で行います。日曜日教室は開催準備中で参加者募集中！！
- ◎新規 合気道教室は大洋武道館で毎週金曜日は19:00～20:30 日曜日は17:00～18:30で開講します、



イベント情報確認