






# 2025年 3月度大洋スポーツクラブ予定表

| 日   | 月  | 火  | 水                           | 木                                      | 金                       | 土   |
|---|--|--|-----------------------------|--|-------------------------|---|
| <div style="text-align: center;">  <p>今年の目標<br/><b>もう 1.000歩</b></p>  </div> |  |  |                             |  |                         | 1   |
| 2   | 3  | 4  | 5                           | 6                                      | 7                       | 8   |
| ・歩こう会 北浦湖畔散策<br>8:50 かどや駐車場集合<br>・スポ少表彰式典<br>18:00～旭学供施設  |  | 上宿元気教室<br>9:30～上宿公民館<br>・グラウンドゴルフ<br>13:30～くぬぎの森   | ・ニュースポーツ教室<br>14:00～白鳥東小体育館 | ・グラウンドゴルフ<br>9:30～くぬぎの森                | ・健康づくり教室<br>14:00～大洋公民館 |   |
| 9   | 10   | 11   | 12                          | 13                                     | 14                      | 15  |
|    |  | 上宿元気教室<br>9:30～上宿公民館<br>・グラウンドゴルフ<br>13:30～くぬぎの森   | ・ニュースポーツ教室<br>14:00～白鳥東小体育館 | ・グラウンドゴルフ<br>9:30～くぬぎの森                | ・健康づくり教室<br>14:00～大洋公民館 | ・歩こう会役員会<br>13:00～くぬぎの森<br>・理事会(役員会)<br>14:00～くぬぎの森     |
| 16  | 17   | 18   | 19                          | 20                                     | 21                      | 22  |
| ・理事長杯GG大会<br>9:30～くぬぎの森   |  | 上宿元気教室<br>10:00～上宿公民館集合<br>・グラウンドゴルフ<br>13:30～くぬぎの森  | ・ニュースポーツ教室<br>14:00～白鳥東小体育館 | 春分の日                                   | ・健康づくり教室<br>14:00～大洋武道館 | ・NS大会、体験会準備<br>13:00～白鳥東体育館<br>・合気道稽古体験会<br>14:00～大洋武道館 |
| 23  | 24   | 25   | 26                          | 27                                     | 28                      | 29  |
| ・アクティブチャレンジデー<br>場所:白鳥東体育館<br>10:00～体験会<br>13:00～カーリング大会  |  | 上宿元気教室<br>10:00～上宿公民館集合<br>・グラウンドゴルフ<br>13:30～くぬぎの森  | ・ニュースポーツ教室<br>14:00～白鳥東小体育館 | ・グラウンドゴルフ<br>9:30～くぬぎの森<br>*2R終了後成績発表会 | ・健康づくり教室<br>14:00～大洋武道館 | ・合気道稽古体験会<br>14:00～大洋武道館                                |
| 30  | 31   | <div style="text-align: center;"> <p>☆☆☆☆☆☆ 今月の連絡事項 ☆☆☆☆☆☆</p> <p>◎今月の歩こう会は、北浦湖畔散策ウオークです。終了後来年度計画確認し弁当配布 後解散</p> <p>◎理事長杯グラウンドゴルフ大会今年度の最終回です。成績発表は3/27サークルと一緒にいきます</p> <p>◎3/23アクティブチャレンジデーを実施します。午前ニュースポーツ体験会(無料) 午後カーリング大会(参加費500円/人 家)</p> <p>◎新年度(4月～)の会員更新の手続き(会費関係の納入)をお願いします。手続きは教室・サークル毎に行います</p> </div> |                             |  |                         |   |
|    |  <p>情報確認QRコード</p> |  |                             |  |                         |   |