

2025年 1月度大洋スポーツクラブ予定表

日	月	火	水	木	金	土
 今年もよろしく おねがいします 		年末年始の冬休みです 12/29～1/4				
5	6	7	8	9	10	11
・歩こう会 8:50 くぬぎの森集合		上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～白鳥東小体育館	・グラウンドゴルフ 9:30～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
12	13	14	15	16	17	18
	🎊成人の日	上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～白鳥東小体育館	・グラウンドゴルフ 9:30～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	・歩こう会役員会 13:00～くぬぎの森研修室 ・役員会 14:00～くぬぎの森研修室
19	20	21	22	23	24	25
・理事長杯GG大会 9:30～くぬぎの森		上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～白鳥東小体育館	・グラウンドゴルフ 9:30～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋武道館	
26	27	28	29	30	31	
		上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～白鳥東小体育館	・グラウンドゴルフ 9:30～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋武道館	

☆☆☆☆☆☆ 今月の連絡事項 ☆☆☆☆☆☆

- ◎今月の歩こう会は、地本散策コース(ゴルフ場外回りコース)です。くぬぎの森駐車場集合8:50です。
- ◎グラウンドゴルフサークル・大会の会場はくぬぎの森です。 集合時間 9:15 火曜日は13:15
- ◎自分の健康づくり教室の会場は1/10,17 は大洋公民館です。 1/24,31は大洋武道館です。
- ◎ニュースポーツ教室、旧白鳥東小学校体育館で行います。



情報確認QRコード