


2023年 11月度大洋スポーツクラブ予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						・ACO研修会 9:00～徳宿の杜
3	4	5	6	7	8	9
		上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～白鳥東小体育館	・グラウンドゴルフ 9:15～くぬぎの森集合	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	・歩こう会役員会 13:00～くぬぎの森 ・役員会 14:00～くぬぎの森
10	11	12	13	14	15	16
・吹割の滝ハイキング 7:00 大洋公民館発 7:20 銚田公民館発			上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～白鳥東小体育館	・グラウンドゴルフ 9:15～くぬぎの森集合	・健康づくり教室 14:00～大洋武道館 ・南っ子まつり 8:25～旭南小 ・まつり実行委員会 13:00～くぬぎの森
17	18	19	20	21	22	23
・理事長杯GG大会 9:30～くぬぎの森			上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～白鳥東小体育館	・グラウンドゴルフ 9:15～くぬぎの森集合	・健康づくり教室 14:00～大洋武道館
24	25	26	27	28	29	30
		上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～白鳥東小体育館	・グラウンドゴルフ 9:15～くぬぎの森集合	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
☆☆☆☆ 今月の連絡事項 ☆☆☆☆☆☆						
◎今月のハイキングは吹割の滝・溪谷散策です。集合場所・時間は大洋公民館6:50 銚田公民館7:10 ◎GGサークルの活動時間今月から冬時間に変更 △火曜日 集合13:15 開始13:30 △木曜日 集合9:15 開始9:30 場所:くぬぎの森です。 ◎「ニュースポーツ教室」平日の部(14:00～)は白鳥東小体育館で実施します。休日の部(14:00～)は準備中 ◎自分の健康づくり教室会場は11/8,29は公民館、11/15,22は武道館です。 ◎今年度の救急救命講習会は中止します。						