

2024年7月度大洋スポーツクラブ予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～白鳥東小体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
7	8	9	10	11	12	13
・歩こう会 8:50 ホットパーク銚田 		上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～白鳥東小体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	・歩こう会役員会 13:00～くぬぎの森 ・理事会 14:00～くぬぎの森
14	15	16	17	18	19	20
・ニュースポーツ教室 14:00～白鳥東小体育館		上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～白鳥東小体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森 * 熱中症セミナー 19:00～オンライン	・健康づくり教室 14:00～大洋武道館	・カブトムシ教室 13:00～くぬぎの森
21	22	23	24	25	26	27
・グラウンドゴルフ月例会 9:00～くぬぎの森 ・まつり準備会議 13:00～くぬぎの森		上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～白鳥東小体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋武道館	・ラジオ体操 6:30～くぬぎの森 
28	29	30	31	 <div style="border: 2px dashed blue; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> 今年度の目標 </div> 		

☆☆☆☆☆ 今月の連絡事項 ☆☆☆☆☆

◎「歩こう会」は、7/7 8:50ホットパーク現地集合で巴川堤防ウォーク実施します。熱中症警戒アラートの日は休止します。

◎「自分の健康づくり教室」7/5,12は大洋公民館です。7/19,26は大洋武道館です

◎ニュースポーツ教室 旧白鳥東小学校体育館 14:00～ 毎水曜日&第2・4日曜日

◎屋外でのGGサークルは、熱中症対策で警戒アラート及び暑さ指数31以上の日は活動を休止します。

◆夏の特別企画 ①親子カブトムシ飼育教室 ②ラジオ体操を開催します。詳細はHP広報誌で確認願います。

情報確認はこちらから

