

# 2024年4月度大洋スポーツクラブ予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
			・ニュースポーツ教室 14:00～旧白鳥東小	・グラウンドゴルフ 9:30～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～ 武道館	
7	8	9	10	11	12	13
・歩こう会 8:50～安塚公園(現地)		上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～旧白鳥東小	・グラウンドゴルフ 9:30～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
14	15	16	17	18	19	20
		上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・スポレク祭準備 13:00～大洋運動場	・ニュースポーツ教室 14:00～旧白鳥東小	・グラウンドゴルフ 9:30～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	歩こう会役員会 13:00～くぬぎの森 ・理事会(役員会) 14:00～くぬぎの森
21	22	23	24	25	26	27
・理事長杯GG大会 9:30～くぬぎの森		上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～旧白鳥東小	・グラウンドゴルフ 9:30～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～ 武道館	
28	29	30	 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>今年の目標 もう 1.000歩</p> </div> 			
・ニュースポーツ教室 14:00～旧白鳥東小						

## ☆☆☆☆☆☆ 今月の連絡事項 ☆☆☆☆☆☆

- ◎歩こう会は安塚公園現地集合解散です。雨天の時は第2日曜日延期します
- ◎グラウンドゴルフの開始時間 木曜日と大会は9:15集合9:30始 火曜日は13:15集合13:30開始
- ◎自分の健康づくり教室は4/7から新年度スタートします。会場は大洋公民館4/12.19 武道館4/5,26
- ◎ニュースポーツ教室は旧白鳥東小学校体育館で開設します。4/3 14:00～16:00参加者募集中！！



イベント情報確認