

2023年 12月度大洋スポーツクラブ予定表

2023/12/1

日	月	火	水	木	金	土
 今年度の目標 もう 1,000歩  					1 ・自分の健康づくり教室 14:00～大洋公民館	2
3 ・歩こう会ウォーキング 8:50 中居運動場集合	4	5 上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	6 ・ニュースポーツ教室 14:00～白鳥東小体育館	7 ・グラウンドゴルフ 9:30～くぬぎの森	8 ・自分の健康づくり教室 14:00～くぬぎの森	9
10	11	12 上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	13 ・ニュースポーツ教室 14:00～白鳥東小体育館	14 ・グラウンドゴルフ 9:30～くぬぎの森	15 ・自分の健康づくり教室 14:00～くぬぎの森	16 ・歩こう会役員会 13:00～くぬぎの森 ・役員会 14:00～くぬぎの森
17 ・理事長杯GG大会 9:30～くぬぎの森	18	19 上宿元気教室 10:00～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	20 ・ニュースポーツ教室 14:00～白鳥東小体育館	21 ・グラウンドゴルフ 9:30～くぬぎの森	22 ・自分の健康づくり教室 14:00～くぬぎの森	23
24	25 	26 上宿元気教室 10:00～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	27 ・ニュースポーツ教室 14:00～白鳥東小体育館	28 28日～年末休暇です。年始は1月5日から開始し	29	30
31 	12月度 教室・サークル活動の特記事項です。 ◎今月の歩こう会は、中居運動場発着の田園地帯散策ウォークです。集合:8:50中居運動場 ◎GGサークルの活動時間は △火曜日 集合13:15 開始13:30 △木曜日 集合9:15 開始9:30 場所:くぬぎの森 ◎「ニュースポーツ教室」平日の部(14:00～)休日の部(14:00～)は体育館で実施します。 ◎自分の健康づくり教室12/1は大洋公民館 12/8,15,22はくぬぎの森研修室で行います。 ◎大洋SC事務局は12/28～1/4迄お休みです。  情報確認QRコード					