

# 2023年 9月度大洋スポーツクラブ予定表

日	月	火	水	木	金	土
 <div style="border: 2px dashed blue; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> <p style="text-align: center;">今年度の目標 もう 1,000歩</p> </div> 					1	2
					・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
3	4	5	6	7	8	9
・歩こう会 9:00～鹿島灘海浜公園集合		上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～白鳥東小体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
10	11	12	13	14	15	16
		上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～白鳥東小体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	・歩こう会役員会 13:00～くぬぎの森 ・理事会 14:00～くぬぎの森
17	18	19	20	21	22	23
・理事長杯グラウンドゴルフ大 9:00～くぬぎの森 ・まつり準備会議 13:00～くぬぎの森	敬老の日	上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～白鳥東小体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	秋分の日
24	25	26	27	28	29	30
・ニュースポーツ体験会 13:00～旧白鳥東小体育館		上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～白鳥東小体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森		

## ☆☆☆☆☆ 今月の連絡事項 ☆☆☆☆☆

- ◎今月の歩こう会は、鹿島灘海浜公園散策ウォークです。集合場所・時間：海浜公園研修棟横 9:00
- ◎火曜日の上宿元気教室とGGサークルは、銚田市の暑さ指数32以上の予報が発表された日は活動を中止します。
- ◎「自分健康づくり教室」9月中の教室場所は大洋公民館です。9/29はお休みです。
- ◎ニュースポーツ体験会9/24(日)13:00～開催します。参加者募集中です！！ 係員は10:00集合です。
- ◎くぬぎの森まつり第3回実行委員を9/17(日)13:00～くぬぎの森研修室で行います。たのしいまつりにするため皆さんの協力を  
まだまだ残暑が残ります。熱中症に気を付けて安全に活動しましょう



情報確認QRコード