

2023年6月度大洋スポーツクラブ予定表

日	月	火	水	木	金	土		
 <p>今年の目標 もう 1.000歩</p>						1	2	3
				・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館			
4	5	6	7	8	9	10		
・バス ハイキング 6:50 銚田公民館 7:10 大洋公民館		上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～白鳥東小体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館			
11	12	13	14	15	16	17		
・ニュースポーツ教室 14:00～白鳥東小体育館		上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～白鳥東小体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	・歩こう会役員会 13:00～くぬぎの森 ・理事会 14:00～くぬぎの森		
18	19	20	21	22	23	24		
・グラウンドゴルフ大会 9:00～くぬぎの森		上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～白鳥東小体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館			
25	26	27	28	29	30			
		上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～白鳥東小体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森				

☆☆☆☆☆ 今月の連絡事項 ☆☆☆☆☆

- ◎今月の「歩こう会」は、お岩神社参拝・散策バスハイキングです。 集合場所:銚田公民館6:50 大洋公民館7:10
- ◎グラウンドゴルフサークル&大会会場はくぬぎの森です。集合時間は8時45分(9時開始)です。準備・片付けは全員で
- ◎自分の健康づくり教室 時間:14:00～ 場所:7/7・14公民館 7/21/28公民館予定
- ◎ニュースポーツ教室 旧白鳥東小学校体育館 14:00～ 第2・4日曜の部開催準備中
- ◆会議関係を上記のように開催します。メンバーの方は出席願います。