

2023年5月度大洋スポーツクラブ予定表

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|---|---------------------------|---|-----------------------------|---|----------------------------|---|--|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
|  | スポーツクラブ全ての事業休みです(5/1~5/6) | | | | | | |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | |
| ・歩こう会 8:50 くぬぎの森 | | 上宿元気教室 9:30~上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30~くぬぎの森 | ・ニュースポーツ教室 14:00~白鳥東小体育館 | ・グラウンドゴルフ 9:00~くぬぎの森 | ・健康づくり教室 14:00~大洋公民館 | ・理事会 14:00~くぬぎの森 | |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | |
| ・ニュースポーツ教室 14:00~大洋体育館 | | 上宿元気教室 9:30~上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30~くぬぎの森 | ・ニュースポーツ教室 14:00~白鳥東小体育館 | ・グラウンドゴルフ 9:00~くぬぎの森 | ・健康づくり教室 14:00~大洋公民館 | 歩こう会役員会 13:00~くぬぎの森 ・理事会 14:00~くぬぎの森 | |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | |
| ・グラウンドゴルフ大会 9:00~くぬぎの森 ・クラブ総会 13:00~くぬぎの森 | | 上宿元気教室 10:30~上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30~くぬぎの森 | ・ニュースポーツ教室 14:00~白鳥東小体育館 | ・グラウンドゴルフ 9:00~くぬぎの森 | ・健康づくり教室 14:00~大洋公民館(予) | | |
| 28 | 29 | 30 | 31 |  今年の目標 もう 1.000歩  | | | |
| ・ニュースポーツ教室 14:00~大洋体育館 | | ・グラウンドゴルフ 13:30~くぬぎの森 | ・ニュースポーツ教室 14:00~白鳥東小体育館 | | | | |

☆☆☆☆☆☆ 今月の連絡事項 ☆☆☆☆☆☆

- ◎NPO法人大洋スポーツクラブ令和5年度総会は5月21日開催予定です。状況により書面評決の場合あり関係者に別途連絡します。
- ◎歩こう会の活動は鹿嶋市はまなす公園付近のウォーキングです。昼食前にくぬぎの森に戻って解散します。
- ◎自分の健康づくり教室は大洋公民館開催の予定ですが、会場が替わることがありますので注意してください。



情報確認はこちらから