

2023年 2月度大洋スポーツクラブ予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:30～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋武道館	
5	6	7	8	9	10	11
・歩こう会 8:50 くぬぎの森集合		上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:30～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
12	13	14	15	16	17	18
・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館		上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:30～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	・歩こう会役員会 13:00～くぬぎの森研修室 ・役員会 13:30～くぬぎの森
19	20	21	22	23	24	25
・理事長杯GG大会 9:30～くぬぎの森		上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:30～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋武道館	
26	27	28	 <div style="text-align: center;"> <p>今年の目標 もう 1.000歩</p> </div> 			
・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森					

☆☆☆☆☆☆ 今月の連絡事項 ☆☆☆☆☆☆

- ◎歩こう会は、くぬぎの森発着で「かすみの郷公園」付近散策ウオークです。 集合：8:50くぬぎの森駐車場
- ◎GGサークルの活動時間は △火曜日 集合13:15 開始13:30 △木曜日 集合9:15 開始9:30 場所：くぬぎの森
- ◎ニュースポーツ教室 平日の部(14:00～)休日の部(14:00～)は大洋体育館で実施します。
- ◎自分の健康づくり教室は2/10,17大洋公民館 2/3,24大洋武道館の予定です。変更があれば後日連絡します。



情報確認QRコード