

2023年 1月度大洋スポーツクラブ予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
謹賀新年 本年もよろしくおねがいます 				・グラウンドゴルフ 9:30～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
8	9	10	11	12	13	14
・歩こう会 8:50 くぬぎの森集合		上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:30～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
15	16	17	18	19	20	21
・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館		上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:30～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋武道館	・歩こう会役員会 13:00～くぬぎの森研修室 ・役員会 13:30～くぬぎの森
22	23	24	25	26	27	28
・理事長杯GG大会 9:30～くぬぎの森		上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:30～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
29	30	31	 今年度の目標 もう 1,000歩 			
・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館		上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森				

☆☆☆☆☆☆ 今月の連絡事項 ☆☆☆☆☆☆

- ◎今月の歩こう会は、鹿島神宮散策・初詣コースです。くぬぎの森駐車場集合8:50です。午前中解散
- ◎グラウンドゴルフサークル・大会の会場はくぬぎの森です。 集合時間 9:15 火曜日は13:15
- ◎自分の健康づくり教室の会場は1/6 1/13 1/27は大洋公民館です。 1/20は大洋武道館です。
- ◎ニュースポーツ教室体育館で行います。



情報確認QRコード