

2022年 11月度大洋スポーツクラブ予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館		・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
6	7	8	9	10	11	12
		上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:15～くぬぎの森集合	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
13	14	15	16	17	18	19
・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・那須高原ハイキング 6:30 大洋公民館発 6:50 銚田公民館発	上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:15～くぬぎの森集合	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	・歩こう会役員会 13:00～くぬぎの森研修室 ・役員会 13:30～くぬぎの森
20	21	22	23	24	25	26
・理事長杯GG大会 9:30～くぬぎの森 ・まつり実行委員会 13:00～くぬぎの森		上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森		・グラウンドゴルフ 9:15～くぬぎの森集合	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
27	28	29	30	<div style="border: 2px dashed blue; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;">  <p style="font-size: 1.2em; font-weight: bold;">今年度の目標</p>  </div>		
・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館		・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館			

☆☆☆☆ 今月の連絡事項 ☆☆☆☆☆

- ◎今月のハイキングは那須高原散策と入浴とランチ及び夕食付です。集合場所・時間は大洋公民館6:20 銚田公民館6:40
- ◎GGサークルの活動時間今月から冬時間に変更 △火曜日 集合13:15 開始13:30 △木曜日 集合9:15 開始9:30 場所:くぬぎの森です。
- ◎「ニュースポーツ教室」平日の部(14:00～)休日の部(14:00～)は体育館で実施します。
- ◎自分の健康づくり教室11/4,11,18,25は公民館で行います。
- ◎今年度の救急救命講習会は中止します。