

2022年 10月度大洋スポーツクラブ予定表

日	月	火	水	木	金	土
 今年度の目標 もう 1,000歩 						1
2	3	4	5	6	7	8
・歩こう会 8:50 海浜公園集合		上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・自分の健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
9	10	11	12	13	14	15
・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館		上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・自分の健康づくり教室 14:00～大洋公民館	・歩こう会役員会 13:00～くぬぎの森 ・理事会 13:30～くぬぎの森
16	17	18	19	20	21	22
・理事長杯GG大会 9:00～くぬぎの森		上宿元気教室 9:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・自分の健康づくり教室 14:00～大洋公民館	・くぬぎの森まつり 
 くぬぎの森まつり 準備  						
23	24	25	26	27	28	29
		上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・自分の健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
30	31	☆☆☆☆☆ 今月の連絡事項 ☆☆☆☆☆ ◎第5回「くぬぎの森まつり」準備片付け作業10/15～10/24皆様の御協力をお願いします。 ◎GGサークル(火・木)と理事長杯の会場はくぬぎの森です。 ◎「自分健康づくり教室」10/7,14,21,28は公民館で14:00～実施します。 ◎歩こう会は鹿島灘海浜公園です。現地集合・解散 ◎「ニュースポーツ教室」平日の部(14:00～)休日の部(14:00～)は体育館で実施します。				  情報確認QRコード