

2022年9月度大洋スポーツクラブ予定表

日	月	火	水	木	金	土	
 <div style="text-align: center;"> <p>今年度の目標 もう 1,000歩</p> </div> 					1	2	3
					・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
4	5	6	7	8	9	10	
・歩こう会 8:50～くぬぎの森集合		上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館		
11	12	13	14	15	16	17	
・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館		上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森		・歩こう会役員会 13:00～くぬぎの森 ・理事会 13:30～くぬぎの森	
18	19	20	21	22	23	24	
・グラウンドゴルフ大会 9:00～くぬぎの森 ・まつり準備会議 13:00～くぬぎの森	敬老の日	上宿元気教室 9:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館		
25	26	27	28	29	30		
・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館		上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館		

☆☆☆☆☆ 今月の連絡事項 ☆☆☆☆☆

- ◎今月の歩こう会は、水郷県民の森散策ウオークです。集合場時間：くぬぎの森スポーツ公園駐車場 8:50
- ◎火曜日の上宿元気教室とGGサークルは、銚田市に熱中症警戒アラートが発表された日は活動を中止します。
- ◎「自分健康づくり教室」9月中の教室場所は大洋公民館です。
- ◎「ニュースポーツ教室」日曜日開催の9/11～フロアーカーリング実施予定です。要確認
- ◎くぬぎの森まつり準備会議は9/18(日)13:00～くぬぎの森研修室で行います。



情報確認QRコード