

# 2022年8月度 大洋スポーツクラブ予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	・ラジオ体操 6:30～くぬぎの森 実施日8/6,7,20,21,27,28
7	8	9	10	11	12	13
・歩こう会 8:50 くぬぎの森集合 ・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森				・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
14	15	16	17	18	19	20
夏休みです(8/13～8/17)			・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋武道館	・歩こう会役員会 13:00～くぬぎの森 ・理事会 13:30～くぬぎの森
21	22	23	24	25	26	27
・グラウンドゴルフ大会 9:00～くぬぎの森 ・まつり準備会議 13:00～くぬぎの森	上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	・ラジオ体操 6:30～くぬぎの森 ・ACP研修会 8:30～大洋公民館	
28	29	30	31	今年度の目標 もう 1,000歩		
・ラジオ体操 6:30～くぬぎの森 ・ニュースポーツ教室 17:00～大洋体育館	上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館				

## ☆☆☆☆☆ 今月の連絡事項 ☆☆☆☆☆

- ◎今月の歩こう会は、玉造親水公園付近散策ウォークです。集合場時間:くぬぎの森スポーツ公園駐車場 8:50
- ◎GGの木曜日&理事長杯は9:00開始です。火曜日サークル熱中症対策で今月は休みです。
- ◎「自分健康づくり教室」8/5,12,26は14:00～大洋公民館です。8/19は大洋武道館です
- ◎ニュースポーツ教室水曜日は8/10は休みです。休日の部は実施日変更しましたので注意してください。
- ◎上宿元気教室とグラウンドゴルフ(火曜日)熱中症対策で今月の活動を休止します。



イベント情報確認