

2022年6月度大洋スポーツクラブ予定表

日	月	火	水	木	金	土
 <p>今年の目標 もう 1.000歩</p>			1 ・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	2 ・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	3 ・健康づくり教室 14:00～大洋 武道館	4 
5	6	7	8	9	10	11
・歩こう会 8:50 ホットパーク銚田		上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
12	13	14	15	16	17	18
・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館		上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	・歩こう会役員会 13:00～くぬぎの森 ・理事会 14:00～くぬぎの森
19	20	21	22	23	24	25
・グラウンドゴルフ大会 9:00～くぬぎの森		上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
26	27	28	29	30		
・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館		上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森				

☆☆☆☆☆ 今月の連絡事項 ☆☆☆☆☆

- ◎「歩こう会」は、銚田総合公園周辺散策です。 集合場所:ホットパーク銚田 ・時間:8:50
- ◎グラウンドゴルフサークル&大会会場はくぬぎの森です。集合時間は8時45分(9時開始)です。準備・片付けは全員で
- ◎自分健康づくり教室 時間:14:00～ 場所:6/3武道館 6/10 17 24公民館
- ◎ニュースポーツ教室 14:00～と休日の部14:00体育館
- ◆会議関係を上記のように開催します。メンバーの方は出席願います。